

Herzliche Einladung zum Gesprächskreis

Beginn:

02. September 2013

Wann?

Jeden 1. Montag im Monat,
um 19.30 Uhr

Wo?

Im Nachbarschaftshaus
Am Hasenpfad 31
63500 Seligenstadt

Der Gesprächskreis
wird begleitet durch
Anke van den Bergh

Seniorenberatung
der Stadt Seligenstadt



Nähere Informationen
erhalten Sie durch die:

STADT SELIGENSTADT
Rechts- und Sozialamt
Seniorenberatung
Marktplatz 1
63500 Seligenstadt
Tel.: 06182/87110
seniorenberatung@seligenstadt.de
www.seligenstadt.de

Öffnungszeiten:

Dienstag und Freitag von
9.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Donnerstag von
15.00 Uhr bis 17.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung



Leben mit pflege- bedürftigen Menschen

Wer hilft den
pflegenden Angehörigen?

GESPRÄCHSKREIS FÜR
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
UND PFLEGEPERSONEN





Sehr geehrte Damen und Herren,

als pflegende Angehörige übernehmen Sie eine wertvolle Aufgabe. Sie haben ganz bewusst die Entscheidung getroffen, die Pflege eines nahestehenden Menschen persönlich zu übernehmen. Das ist ein mutiger und bewundernswerter Entschluss. Ich zolle jedem großen Respekt, der sich dieser verantwortungsvollen Aufgabe stellt. Gerade deshalb ist es unserer Seniorenberaterin Frau Anke van den Bergh und mir für die Stadt Seligenstadt ein großes Bedürfnis, Ihnen Rückhalt zu geben. Aus diesem Grund haben wir nun einen Gesprächskreis für pflegende Angehörige ins Leben gerufen. Bei den regelmäßig stattfindenden Treffen können Sie ein wenig Abstand gewinnen, Erfahrungen austauschen und gemeinsam neue Kraft schöpfen. Ich lade Sie herzlich ein, das Angebot wahrzunehmen!

*Mit den besten Wünschen
Ihre*

Dagmar B. Nonn-Adams
Bürgermeisterin



Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Hier können Angehörige und Pflegepersonen Erfahrungen und Erlebnisse austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Die Gespräche und das Verständnis der Gruppe helfen, die eigene Situation besser einzuschätzen und manchmal auch besser emotional zu bewältigen.

In dieser Gesprächsrunde können Sie

- Ihre Bedürfnisse und Wünsche
- Ihre Enttäuschungen
- Ihre Belastung
- Ihren Ärger
- Ihre Hilflosigkeit
- Ihre Ängste
- Ihre Traurigkeit
- Ihre Erschöpfung zum Ausdruck bringen.

*Nicht alleine
sein mit seinen
Erfahrungen*

