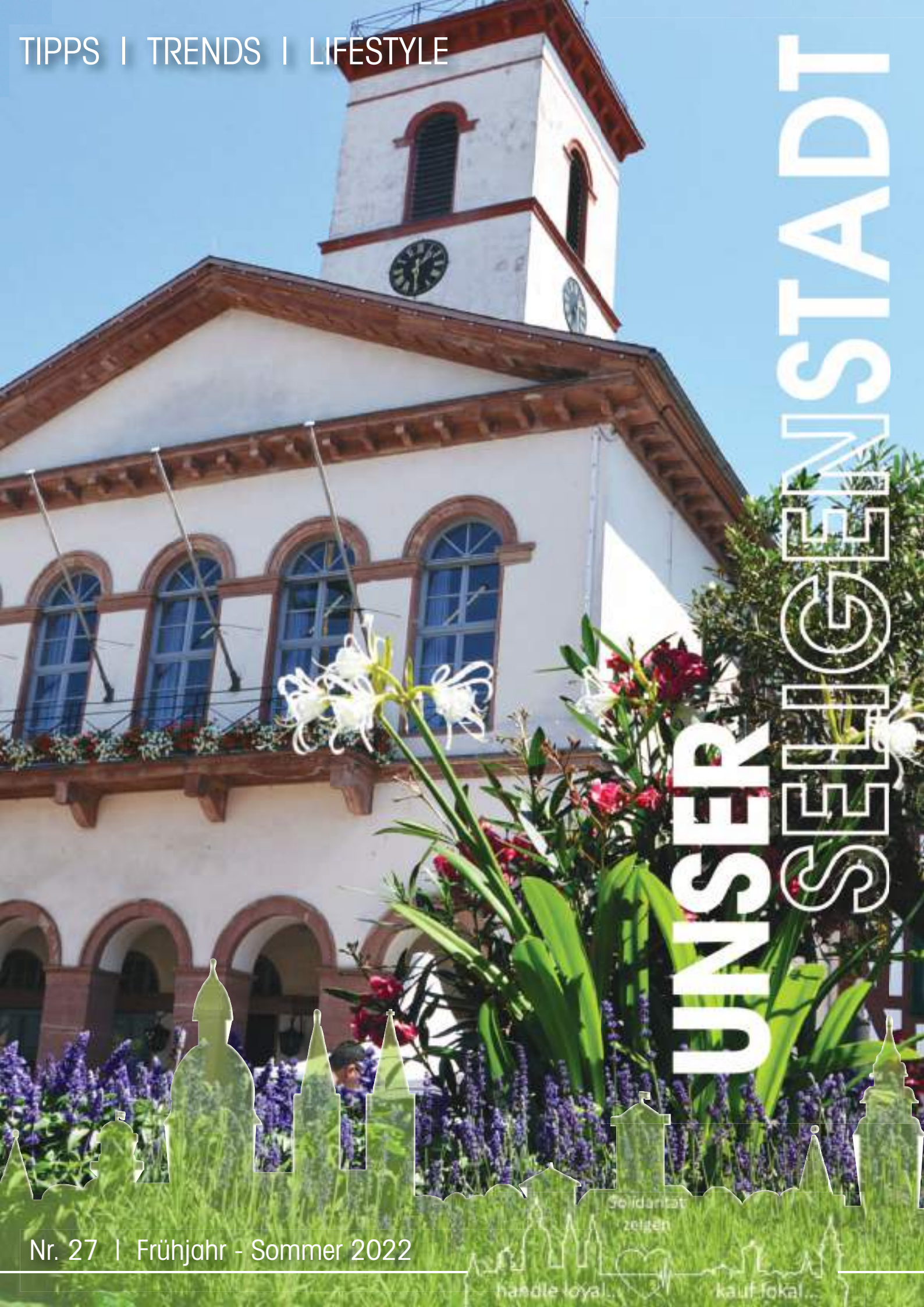
TIPPS | TRENDS | LIFESTYLE

UNSER SELIGENSTADT



Nr. 27 | Frühjahr - Sommer 2022

MANUFAKTUR
FÜR MODERNEN INNENAUSBAU

Andreas Jakobitz

- Planung
- Visualisierung
- HANDWERKERLEISTUNGEN

Am Anfang steht Ihre Idee.

Bäder

Küchen

Wohnräume

Im Dialog entwickeln wir gemeinsam Ihr Projekt.

Beratung und Planung

Visualisierung

Koordination und Ausführung

Und realisieren Ihr Projekt mit unseren Handwerkerleistungen.

Renovierung, Sanierung und Umbau aus einer Hand, vom Anfang bis zum Ende.

Ausführung von:

- Bodenbelagarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Malerarbeiten
- Trockenbauarbeiten
- Montage von Fertigbauteilen
- Raumausstattung

Entwurf und Visualisierung von:

- Wohnräumen
- Bäder
- Küchen
- Dachgeschoss Aus- und Umbau

MANUFAKTUR für modernen Innenausbau

Am Simmig 29
63500 Seligenstadt

Büro: +49 6182 7719359
www: aj-manufaktur.de

Inh. Andreas Jakobitz

Sehr geehrte Leserinnen und Leser, liebe Freunde Seligenstadts,

mit einem Mal ist es Frühling geworden und das wirkt befreiend, obwohl uns die Probleme dieser Zeit, ob Pandemie oder Kriegsgeschehen, in Atem halten. Der Frühling weckt unsere Lebensgeister, wie wir Ihnen gern auf Seite 37 belegen.
Das neue UNSER SELIGENSTADT bringt Ihnen ein wenig unsere kleine, heile Welt und die schönen Seiten unserer Einhardstadt und ihrer Menschen.
Dem bevorstehenden Frühlingsmarkt sehen wir erwartungsfroh entgegen, denn er lockt mit offenen Geschäften, Erlebnis-Stationen und beliebten „Hotspots“ in der Innenstadt. In einer Vorschau auf mehreren Seiten verraten wir Ihnen, was Sie erwarten dürfen. Und wir versprechen: es wird noch viel mehr!
Eine außergewöhnliche Viefalt für die Lebensfreude und die Sinne wird von 18. August bis 4. September geboten. Da feiert das neue „SeligenStadtFestival“ Premiere mit einem 18 Tage langen kunterbunten Nonstop-Programm, das es in sich haben wird. Die zum Redaktionsschluss auf dem neuesten Stand zusammengestellte Übersicht belegt, dass sich die Initiatoren vieles einfallen ließen und große Verpflichtungen eingegangen sind, die hoffentlich die gestellten Erwartungen erfüllen werden. Weithin gibt es nichts Vergleichbares - eben typisch Seligenstadt und so ist der Erfolg bereits vorprogrammiert.
Eine ununterbrochene Erfolgsstory ist auch der historische Zunft- und Handwerkermarkt, der seine Besucher bis zu 300 Jahre zurückversetzt und das Leben und Arbeiten in der „guten alten Zeit“ innerhalb der alten Klostermauern widerspiegelt. Freuen wir uns auf dieses erlebnisreiche Wochenende am 21. und 22. Mai!
Zeitgenössische Kunsterlebnisse soll es demnächst im Hans-Memling-Haus geben. Die „Freunde des HMH“ freuen sich auf Bewerbungen. Mehr dazu auf Seite 18.
In diesem Heft erfahren Sie die neuesten Entwicklungen auf dem Immobilienmarkt, Bauherrenthemen, Renovierungstipps und Rechtsgrundlagen.
Urlaubszeit ist Lesezeit und so besprechen wir wieder drei leidenschaftliche bis spannende Bücher und verraten, warum das Hotelfrühstück das Beste ist.
Lebensmittel frisch und umweltfreundlich erhält man auf dem Wochenmarkt.Wie Sie helfen können, die Öko-Bilanz zu verbessern, steht auf Seite 32.
Autofahrern vermitteln wir ganz einfach, wie sie trotz steigener Kraftstoffpreise sparen können.
Frühling, Sommer - Zeit zum Ausgehen im Freien. Auf drei Seiten finden Sie eine Gesamtübersicht unserer abwechslungsreichen „Erlebnis“-Gastronomie auf einen Blick. Man sieht sich.

Herzlichst
Ihre Redaktion von UNSER SELIGENSTADT

www.unser-seligenstadt.de

DIE SELIGENSTÄDTER SEITE
HAUTNAH & AKTUELL - MACHEN SIE MIT UND SEIEN SIE DABEI!

Foto: Rack

Inhalt

3 Editorial
6 Frühlingsmarkt - Einkaufen mit Spaß und Kultur
14 Premiere für das SeligenStadtFestival - Vielfalt und Lebensfreude
16 SeligenStadtFestival: Programmübersicht
17 Alte Zünfte und Künste - der Zunft- und Handwerkermarkt
18 Kunstgalerie im Hans-Memling-Haus
19 Zinsen - Quo vadis Immobilienmarkt
20 Mit Förderung umsteigen und sparen
21 Flexibilität ist das Gebot der Stunde - Trends und Tipps für Bauherren
22 Lieblingslieder und ihre Geschichten
23 Farbe und Phantasie heißen die Zauberwörter: Kostengünstig renovieren
25 Viva Italia! „Cucina alla Mamma“
26 Grillen und feiern - Rechte und Pflichten
27 Neue Bücher in der Leseecke
29 Chefarzt-Wechsel in Asklepios-Klinik
30 Mineralstoffe sind im Frühling wichtig
31 Warum Hotelfrühstück das Beste ist
32 Wochenmarkt: Regional einkaufen
33 Schöne Aussichten mit neuer Radtour
34 Höhenflug der Kraftstoffpreise - So können Autofahrer sparen
35 Saison: Badespaß ohne Beschränkungen
37 So weckt der Frühling unsere Lebensgeister
43 Gastro-Guide: Essen und Trinken in Seligenstadt
41 Neue Frühstücksbrettchen und Tassen
41 Gewinnspiel: Der Seligenstadt-Kenner

SELIGENSTÄDTER FRÜHLINGSMARKT

14/15|MAI|2022

einkaufen mit kultur
das beliebte
einkaufswochenende
für die ganze familie

SAMSTAG VON 9-18 UHR

VERKAUFSOFFENER SONNTAG VON 13-18 UHR

PARKEN:
ZENTRUMSNAH IN DEN BEIDEN PARKHÄUSERN KLOSTER UND ALTSTADT

Es lädt herzlich ein: www.gewerbe-seligenstadt.de
Nähere infos auch unter: www.unser-seligenstadt.de

Gewerbeverein Seligenstadt von 1894 e.V.

SeligenStadtMarketing
Wir machen die Mitte stark

Frühlingsmarkt

Am 14. und 15. Mai Markttreiben und Sonntagseinkauf

Einkaufen mit Spaß und Kultur

Offenen Geschäfte sowie zahlreiche Erlebnis-Stationen an den beliebtesten Hotspots der Altstadt werden für groß und klein aus nah und fern wieder zu einem großen und freudigen Fest für die ganze Familie. Auf dieses frühlingshafte Wochenende in der Seligenstädter Altstadt lädt der Gewerbeverein Seligenstadt für 14. und 15. Mai herzlich ein.

Informationen, Unterhaltung und eine Vielzahl kulinarischer Genüsse präsentieren die Seligenstädter Fachgeschäfte beim Frühlingsmarkt. Von der großen Leistungsschau des Gewerbevereins Seligenstadt können sich die Kunden und Gäste am Samstag und am Sonntag überzeugen. Auch haben viele Seligenstädter Fachgeschäfte am Sonntag ab 13 Uhr geöffnet. Zudem laden viele Marktbuden in der Innenstadt und in der Flaniermeile Bahnhofstraße zum Schlemmen, Stöbern und Gucken ein.

Das Programm ist wie in jedem Jahr bunt und unterhaltsam: Informationen rund um Haus und Garten, kulinarische Genüsse aus dem In- und Ausland und spezielle Aktionen der Gewerbetreibenden werden für Kurzweil sorgen. Modenschau, Mitmachaktionen werden angeboten. Auf dem Marktplatz steht wieder das Kinderkarussell für die Kleinsten bereit, während die Eltern zahlreichen Angebote der Händler erkunden können.

So präsentieren sich die Automarken mit den neusten Modellen; Für Freunde der muskelbetriebenen Fortbewegung gibt es dort zudem ein großes Angebot an Fahrrädern; Strandkörbe für den bevorstehenden Sommer, die Stadtkapelle Seligenstadt präsentiert sich… und die Preisverleihung für den Gewinner des Schaufensterwettbewerbes findet statt.

Bitte umblättern.

Wir freuen uns auf Sie!

salon haas

salonhaas@gmx.de . Aschaffenburger Str. 49 . Telefon 0 61 82 / 31 33

Auf die Momente!

Die Menschen. Die Partys. Die Dinners und Soirees. Die Silvester und Geburtstage. Die kleinen Feiern und die großen Träume. Die Tische. Die Sinne. Die Gläser. Und jeden Augenblick.
Auf 150 Jahre Geschichte und auf den Moment.
Weil es der Moment ist, in dem alles möglich ist.

Das Aroma entscheidet.

Mit Vivid Senses wird moderner Weingenuss ganz einfach: Denn mit nur fünf Glasformen werden in dieser Serie sämtliche Weinstile abgedeckt. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um Rotwein, Weißwein oder aber Rosé handelt. Welches Glas gewählt wird, entscheidet alleine das Aroma des Weines – und nicht seine Farbe. Die filigrane und modern gestaltete Serie, die im Bayerischen Wald aus Tritan®-Kristallglas gefertigt wird, bildet folgende fünf Aromenrichtungen ab: LEICHT & FRISCH, FRUCHTIG & FEIN, SAMTIG & ÜPPIG, KRAFTVOLL & WÜRZIG sowie SEKT.

ZWIESEL GLAS

150 YEARS

Vivid Senses

Leicht & Frisch
Light & Fresh
2
€9.95

Fruchtig & Fein
Fruity & Delicate
1
€9.95

Samtig & Üppig
Velvety & Sumptuous
140
€9.95

Kraftvoll & Würzig
Flavoursome & Spicy
130
€9.95

Sekt*
Sparkling Wine*
72
€9.95

Allround
42
€8.95

zwiesel-glas.com

Wilhelm Link e.K. | Freihofstraße 1 | 63500 Seligenstadt
Telefon: 06182-3301 | Fax: 06182-28085 | www.link-seligenstadt.de

Frühlingsmarkt Einkaufen mit Spaß und Kultur

Fortsetzung von Seite 6:
Und für diejenigen, die mit dem Auto kommen, stehen zentrumsnah die großzügigen Parkdecks „Kloster“ (Evangelische Kirche) und „Altstadt“ (Steinheimer Tor) kostengünstig zur Verfügung. Die Touristinfo im Einhardhaus steht Ihnen von 10 bis 15 Uhr zur Verfügung und bietet am Samstag um 12.30 Uhr eine öffentliche Stadtführung an.

Der Wochenmarkt in der Frankfurter Straße ergänzt das Angebot des Frühlingsmarktes am Samstag von 8 bis 13 Uhr. Die Fähre fährt von 9.45 bis 19.10 Uhr mit einer Stunde Pause von 13.15 bis 14.15 Uhr. Und wenn das Wetter mitspielt, freut sich der ausrichtende Gewerbeverein Seligenstadt auf viele Gäste, die sich von der großen Leistungsdichte der Seligenstädter Einzelhändler, Fachgeschäfte und Gewerbetreibenden beim Frühlingsmarkt überzeugen können.

Weitere Informationen und den Veranstaltungsflyer mit dem ausführlichen Rahmenprogramm finden Sie unter www.unser-seligenstadt.de

Informieren Sie sich auf

UNSER-SELIGENSTADT.DE

Aktuelle Veranstaltungen, ein Branchenbuch und viel Wissenswertes über Seligenstadt finden Sie auf dem SeligenStadtPortal!

FOKUS – WIR STELLEN VOR:

SEL

Die neue SCHWIND SEHEN & HÖREN Erlebniswelt in Seligenstadt.

SCHWIND SEHEN & HÖREN — das ist modisches Bewusstsein, gepaart mit Fachkompetenz und individueller, exakt auf Ihre Persönlichkeit zugeschnittenen Beratung. Dabei nehmen wir unser Credo »Das Leben mit vollen Sinnen genießen« sehr genau und arbeiten mit ganzer Leidenschaft, modernster Technik und Engagement für Ihr Sehen und Hören in Bestform.

Unsere neueste Filiale in Seligenstadt ist ein Paradebeispiel für diesen Anspruch. Hier empfängt Sie ein modernes Wohlfühlambiente mit warmen Materialien und durchdachtem Lichtkonzept — der ideale Raum für eine entspannte Beratung.

Unser Portfolio im Bereich Augenoptik umfasst Brillen und Sonnenbrillen namhafter Marken wie Bolon, Dieter Funk, Düsseldorf Eyewear, Gucci, Kaleos, Kenzo und viele mehr. Darüber hinaus bieten wir Ihnen alles zu den Themen Kontaktlinsen und vergrößernde Sehhilfen.

In unserer SCHWIND Hörerlebniswelt erleben Sie eine Hörsystem-Anpassung in neuer Dimension. Mit Hilfe eines innovativen Anpassverfahrens werden Ihre Hörsysteme noch individueller auf Sie abgestimmt. Schließlich können Sie in unserem Hörerlebnis-Raum Ihre neue Klangwelt direkt vor Ort erleben — Sie werden Ihren Ohren nicht trauen!

Genießen Sie eine ganz besondere Beratung durch das Team von SCHWIND SEHEN & HÖREN in Seligenstadt unter der Leitung unserer Augenoptikermeisterin Lena Wiegand. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

SCHWIND SEHEN & HÖREN

Bahnhofstraße 6 · 63500 Seligenstadt
Telefon 0 61 82 / 82 94 30
Mo./Di./Do./Fr. 9.00-13.00 Uhr / 14.30-18.30 Uhr
Mi./Sa. 09.00-13.00 Uhr
www.schwind-sehen-hoeren.de

GUTSCHEIN

MASSARBEIT FÜR PURES SEHVERGNÜGEN

Exklusiv bei SCHWIND SEHEN & HÖREN:
VIVIOR – die einzigartige und maßgenaue Analyse Ihrer Sehgewohnheiten.

Gutschein für eine Sehanalyse mit dem innovativen Vivior Monitor im Wert von Euro 49,-*

*Bei Vorlage des Gutscheins erhalten Sie eine Sehanalyse im Wert von Euro 49,- gratis – einzulösen in einer unserer SCHWIND-Filialen.

RESTAURANT ROSENHOF

Unsere außergewöhnliche Location empfängt Sie in herrlicher Lage,
mit großzügiger Terrassenanlage und einem einmaligen Blick auf die Weinberge Großostheims.
Zu einer besonderen Atmosphäre gehören natürlich auch die kulinarischen Angebote.
Auf unserer Speisekarte finden Sie eine einladende Mischung aus bewährten Klassikern und einer zeitgenössisch definierten Küche.

Das exclusive Ambiente und die herrliche Lage, mitten im Grünen des Niedernberger Golfplatzes, macht unser Restaurant zu einer besonderen Eventlocation und jede Feier zu einem unvergesslichen Fest.

Wir freuen uns auf Sie!

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag von 11:00 – 24:00 Uhr geöffnet.
Durchgehend warme Küche von 11:00 – 22:00 Uhr

Golfschmiede Gastronomie GmbH | Restaurant Rosenhof | Rosenhof | 63843 Niedernberg
T 06026 9990640 | M 0151 27041070 | E info@rosenhof-restaurant.de |
W www. Rosenhof-restaurant.de

ROSENHOF
RESTAURANT & LOUNGE

ENDLICH WIEDER SOMMER!

Genießen Sie die warmen Sommertage und die lauen Abende auf unserer Terrasse. Wir verwöhnen Sie mit leckeren Gerichten und sommerlich frischen Cocktails

Freuen Sie sich schon jetzt
auf unseren
White Sunday
am 17. Juli 2022.
Ab 13 Uhr auf unserer Terrasse
Dresscode: weiße Klamotten.
Wir servieren ein 5 Gänge Menü,
unterhalten Sie mit Live Musik & DJ
und halten wieder ein paar
Überraschungen für Sie bereit.
Tickets online oder direkt
im Restaurant!

Restaurant Alte Schmiede
Marktplatz 14 | 63500 Seligenstadt
T 06182 8410665 | E info@alte-schmiede-seligenstadt.de
W www.alte schmiede-seligenstadt.de

Promis Pinseria

Ein kleines Stück Italien in Seligenstadt!

Genießen Sie das
LA DOLCE VITA
auf unserer Terrasse.
Spüren Sie die
Leichtigkeit des Südens
und lassen sich mit
unseren Köstlichkeiten
verwöhnen.
Neben unserer Pinsa,
servieren wir Ihnen
auch gerne leckere,
hausgemachte
Pastagerichte, Salate
sowie Fisch- und
Fleischgerichte.

Wir freuen uns auf Sie!

PROMIS PINSERIA

PROMIS PINSERIA
Marktplatz 12
63500 Seligenstadt
T 06182 9613957
E info@promis-pinseria.de
W www.promis-pinseria.de

Lieferservice!

Öffnungszeiten
Di. - Fr. 11.30 bis 14.30 Uhr
und 17.30 bis 24 Uhr
Sa. und So. durchgehend.
Montag Ruhetag.

*warme Küche bis 22 Uhr

Frühlingsmarkt Einkaufen mit Spaß und Kultur

Ein bunter Mix aus unserem starken Einzelhandel, aus Frühlingsmarkt, Kunst, Kultur und Lebensfreude macht unsere lebendige Innenstadt aus

Fotos: Rack

Ein Essen ohne Wein ist wie ein Tag ohne Sonne!

Italienisches Dolce Vita lässt sich bei Carolina und Franco in der Bahnhofstraße 14 vortrefflich genießen. Herzlich werden die Gäste empfangen und auch so bedient. Die Karte offieriert sehr entgegenkommend kalkuliert Getränke und Speisen.
Unter zahlreichen offenen Weinen und Prosecco in weiß und rosé kann gewählt werrden. Kenner freuen sich auf original italienischer Espresso, Kaffee, Cappuccino und erlesene Destilate. Biere gibt es frisch gezapft und auch das berühmte Moretti aus der Flasche, sowie Erfrischungs- und Mix-Getränke.
Täglich gibt es wechselnde Gerichte der original italienischen Küche, wie Nudeln in leckersten Zubereitungen. Zu den exklusiven Spezialitäten zählen „Spezial Pinsa Romana“ als auch „Diavola“, „Margherita“, „Funghi e Prosciutto“, „Franco“ und „Carolina“ und freilich auch „Bianca“. Die Auswahl an Antipasti lässt Genießer-Herzen höher schlagen: Antipasto Italiano“, „Chef Franco“, „Italiana“, „Bresloa Gran Gioiosa“, „Gran Mix Frutti de Mare“ und „Panino alle Franco“ sind beste Empfehlungen des Hauses.
Geöffnet ist montags bis freitags von 16.30 bis 23 Uhr, samstags von 11.30 bis 23 Uhr und sonntags ist Ruhetag.

Carolina, Franco und ihr Team freuen sich auf Ihren Besuch!

Reservierungen:
Telefon 06182 - 3400.

VINOTHEK-CAPRI

La bella Napoli

Location per Eventi

Bahnhofstraße 14 . 63500 Seligenstadt · Tel. 06182 - 3400 · info@vinothek-capri.de

Fotos: Rack

Einen noch nie dagewesenen Reigen an bunten Veranstaltungen stellen die Inistiatoren des SeligenstadtStadtFestivals zusammen und bereiten damit ein Festival vor, das sich in der weiten Region ohnegleichen präsentieren wird. Foto: Rack

Premiere für das SeligenStadtFestival

Vielfalt für Lebensfreude und die Sinne vom 18. August bis zum 4. September 2022

„Wir sind dankbar, dass wir nach gut zwei Jahren leben und arbeiten unter Pandemiebedingungen immer noch eine gut besuchte Innenstadt ohne Leerstände haben. Das ist weder eine Selbstverständlichkeit noch ein Selbstläufer. Es ist an uns allen, diesen Zustand zu fördern und zu erhalten. Das von der SeligenStadtMarketing GmbH angestoßene SeligenStadtFestival ist hervorragend dazu geeignet, das typische Seligenstädter Lebensgefühl im Herzen unsere Stadt wieder richtig aufleben zu lassen“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Das Ziel von uns allen ist es, unter Federführung der von der Pandemie besonders betroffenen Gruppen der Stadt in Kultur, Geschäftswelt und Gastronomie die Innenstadt wieder zum Erlebnismittelpunkt für die Bürgerschaft und unsere Besucher aus nah und fern werden zu lassen“, erklärt der Geschäftsführer der SeligenStadtMarketing GmbH, Dr. Ernst-Günter Graf.

„Wir wollen die Gesellschaft wieder zusammenführen. Alle Veranstaltungen sind Mitten in der Stadt. Straßen, Plätze, Geschäfte präsentieren sich voller Lebendigkeit und Lebenslust. Kurze Wege, offene Türen – ein Festival, das Nähe, Vertrautheit, Geborgenheit, aber auch Neugier auf Neues, (Un)erwartetes wieder ermöglicht“, freut sich Schirmherr René Rock.

„Das SeligenStadtFestival bietet Vielfalt für alle Sinne. Nonstop werden an 18 Tagen hintereinander Musik-, Literatur-, Theater-, und Film-Events stattfinden, eine Mischung aus namhaften Künstlern und lokalen Größen, aus Großveranstaltungen und kleinen Events, aus professionellem Anspruch und ehrenamtlicher Leidenschaft, begleitet von verlockenden kulinarischen Genüssen“, zeigt Mitinitiatorin Dagmar B. Nonn Adams begeistert auf. Alle machen mit und gestalten unser SeligenStadtFestival gemeinsam, vereint in dem Wunsch nach einem Neustart für die Kultur.

Wir freuen uns auf große Popkonzerte mit bekannten Künstlern wie Max Giesinger, aber auch auf klassischer Musik, stimmungsvoll dargeboten von der MainPhilharmonie als Picknickkonzert im Klostergarten.

Das Wandelkonzert im Kloster, zusammengestellt von Jan Masuhr als künstlerischem Leiter des SeligenStadtFestivals, lädt seine Besucher zu einem Spaziergang im Klostergarten ein, um dabei verschiedene Formen klassischer Musik zu genießen. Weitere Konzertveranstaltungen wie mit der deutschsprachigen Folk-Rock Gruppe Versengold sowie mit Sven Garrecht und Band sowie anderen Künstlern wurden von „Events4You“ in den Programmablauf integriert. Das Kunstforum veranstaltet Blues-, und Soul-Konzerte, verschiedene Chöre der Einhard Stadt werden auftreten und die Stadtkapelle rundet die musikalischen Events ab. Für die Freunde des gesprochenen Wortes bietet das Kunstform Seligenstadt szenische Lesungen im Klosterbereich mit Michael Quast sowie der eigenen Theatergruppe an. Auch die Kinder sollen in den Mittelpunkt gestellt werden mit einem Mitmachkonzert für Kinder und einem Kasperletheater sowie Märchenlesungen in der Stadtbücherei. Die Karl May Film Freunde zeigen im „Turmpalast“ Filme, begleitet von einer Ausstellung im Fastnachtsmuseum mit Filmrequisiten, Kostümen und Filmplakaten. Nach den Filmvorführungen besteht die Möglichkeit, mit Schauspielern und Produzenten in Kontakt zu kommen und mehr zu Berufsbildern in diesen Bereichen zu erfahren.

Dieses Veranstaltungs-Kaleidoskop bietet unserer Stadt und ihren Gästen aus der Region unzählige Erlebnismöglichkeiten und lädt im Umfeld der Events ein zum Besuch der Innenstadt mit ihren vielseitigen gastronomischen Highlights sowie zu einem Bummel durch die verschiedenen Geschäfte und Eisdielen.

Der Vorverkauf für die Veranstaltungen hat bereits begonnen, zunächst online über www.events4you.me und danach bei bekannten Vorverkaufsstellen.

Das vorläufige Programm finden auf Seite 16 und demnächst auf dem Seligenstadt Portal www.unser-seligenstadt.de

Bei „Da Carlo und Magda“ herzlich und lecker genießen

Jeder braucht ihn: Den Italiener des Vertrauens. Wo es immer die Lieblingspasta, die knusprige Pizza und ein gutes Glas Wein gibt und die familiäre und herzliche Atmosphäre direkt die Stimmung hebt. Diese traditonelle italienische und sardische Küche mit köstlichen mediterranen Spezialitäten bietet die Pizzeria und Trattoria „Da Carlo“ in der Bahnhofstraße 23.

Das Gastromomen-Paar Carlo und Maria Meloni haben ihre stimmungsvollen Räume hübsch renoviert und laden ein zu herzlicher Gastlichkeit. Ob Vorspeisen, Nudeln, Pizzen, Fleisch und Fisch - das Angebot lässt keine Wünsche offen. So auch bei den zahlreichen Getränken und ausgesucht guten Weinen.

Gerne werden die frisch zubereiteten Speisen und Getränke auch in den gesamten Ostkreis geliefert, in Seligenstadt, Froschhausen, Klein-Welzheim, Mainflingen, Zellhausen, Klein-Krotzenburg und Hainstadt. Dazu gehört auch der Catering-Service für Familienfeiern bis zu großen Festen.

Ab sofort ist nicht nur wochentags, sondern auch sonntags zum Mittagstisch geöffnet - immer von 11.30 bis 14 Uhr und freilich von 17 bis 22.30 Uhr. Und das alles über die gesamte Woche, also ohne Ruhetag!

Reservierungen und Bestellungen werden gern unter Telefon 06182-820452 entgegen genommen.

Traditionelle italienische Küche und sardische Spezialitäten: Vorspeisen - Nudeln - Fisch - Fleisch

Sonntags Mittagstisch!

Pizzeria · Trattoria · Catering

DA CARLO und Magda

Bahnhofstr. 23 · Seligenstadt

Reservierungen und Bestellungen:

Telefon 0 61 82 - 82 04 52

Wir haben geöffnet:

Montag bis Samstag 11.30 - 14 Uhr, 17 - 22.30 Uhr

Sonn- u. Feiertags von 11.30 - 14 Uhr, 17 - 22.30 Uhr

LIEFER-SERVICE! bis 22 Uhr

Wöchentlich wechselnde Speisekarte!

SeligenStadtFestival

Programmübersicht

Tag	Veranstaltung		Ort
Do. 18. Aug	Woody Feldmann - Best of	Comedy Show	Schulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule
Fr. 19. Aug	White Night	Open Air Chill-out Musik & Wein	Schulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule
	Blues & Brews Jan Masuhrs Bluestacks, Jessica Bom & Band	Rock, Soul und Blues Musik zu Glaabs Bieren und Whisk(e)ys	Innenhof Glaabsbräu
Sa. 20. Aug	Lieblingsband - unplugged	Party-Musik und Live-Entertainment	Schulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule
So. 21. Aug	Rüdi und die Notenbande	Mitmachkonzert für Kinder	Schulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule
	Picknickkonzert der Main Philharmonie	Italienischer Sommertraum	Klosterhofwiese
	Prost Mahlzeit - Vom Essen in der Literatur	Lesung zur Ausstellung Prost Mahlzeit - Vom Essen in der Kunst	Galerie des Kunstforums „Altes Haus"
Mo. 22. Aug	Stefan Weilmünsters Vier Farben Saxophonquartett	Konzert	Innenstadtbereich
Di. 23. Aug	Traumpfade - Lyrik & Poesie	Lesung mit Musik der Schreibgruppe Luna	Rathaussaal
Mi. 24. Aug	Lange Tafel - Gastro/Vereine	Kulinarische Meile in der Stadtmitte	Innenstadtbereich
Do. 25. Aug	Yvonne Mwale	African Soul	Rathaus Innenhof
Fr. 26. Aug	Sven Garrecht - Wenn nicht jetzt, wo sonst	Konzert	Schulhof der ehemaligen Hans-Memling-Schule
Sa. 27. Aug	Stadtkapelle Seligenstadt	Konzert	Palatium
So. 28. Aug	Wandelkonzert	Kammermusik mit verschiedenen Ensembles	Innenstadtbereich
28. Aug bis 4. Sep	Ausstellung der Karl May Filmfreunde zum Winnetou Film	Ausstellung im Fastnachtsmuseum mit Vorträgen am 30./31. Aug & 1. Sep	Fastnachtsmuseum
Mo. 29. Aug	Wenn Du geredet hättest, Desdemona von C. Brückner	Szenische Lesung der Theatergruppe des Kunstforums	Winterrefektorium
Di. 30. Aug	Summerbrass: Frog'N 'BeatZ und Saxophonquartett der Musikschule	Pop, Rock und Swing	Mainstrand
Mi. 31. Aug	Kinder und Kasperle im Kloster	Kasperletheater und Märchenlesung	Klosterbereich
Do. 1. Sep	Wort.Klang.Räume	Lyrik von Rilke bis Gernhardt musikalisch untermalt	Romanisches Haus
Fr. 2. Sep	Versengold - Niemals sang und klanglos Open Air Tour	Folkrock	Jahnssportplatz
	Bembel - Handkäs - Chormusik	Erlebniskonzert mit den Chören der Germania 03 Seligenstadt	Klosterbereich
Sa. 3. Sep	FilmEvent - Linie1	Musikfilm mit anschl. Diskussion mit Produzent und Schauspielern	Turmpalast Kino
	Max Giesinger - Irgendwann ist jetzt Open Airs 2022	Konzert	Jahnssportplatz
	Kelterfest	Germania 03 Seligenstadt	Klosterbereich
So. 4. Sep	FilmEvent - Karl May Winnetou 3. Teil	Kino mit anschließender Diskussion mit Filmschaffenden	Turmpalast Kino
	ChorTag - Seligenstadt ist ganz ChOHR	Konzert von 4 Chören aus Seligenstadt	Innenstadtbereich
	Kelterfest	Germania 03 Seligenstadt	Klosterbereich
	Michael Quast und Rhodri Britton	Orpheus in der Unterwelt	Riesen-Saal

Weitere Details unter https://events.unser-seligenstadt.de/events/category/40-seligenstadtfestival

Zunft- und Handwerkermarkt am 21. und 22. Mai 2022 in der ehemaligen Benediktinerabtei

Alte Zünfte und Künste

Im historisch einmaligen Ambiente der ehemaligen Benediktinerabtei in Seligenstadt am Main richtet der Verein Klatschmohn Seligenstadt e. V. nach langer Pause wieder an einem Wochenende am 21. und 22. Mai den historischen Zunft- und Handwerkermarkt aus. Hier können Sie sich 200 bis 300 Jahre zurückversetzen lassen und eintauchen in die Welt der Handwerkskünste, der fahrenden Händler, Scholaren, Spielleute und Gaukler, vornehmlich aus dem 18. Jahrhundert. Für allerlei Kurzweil sorgen Artisten, Stelzenläufer, Gaukler, Puppenspieler und Musiker mit alten Instrumenten.

Für den leiblichen Genuss gibt es liebevoll zubereitete Köstlichkeiten aus Omas Küche. Der Markt spielt in der Zeit der Kaufmannszüge, in denen vom Mittelalter bis ins 18. Jahrhundert Verbände von Kaufleuten mit Pferdekutschen und Planwagen aus allen Himmelsrichtungen zur Frankfurter Messe zogen, um dort ihre Waren feilzubieten. Eröffnet wird der Markt am Samstag morgen mit einem Zunftspiel und schließt am Abend mit einer atemberaubenden Feuershow mit Musik und Akrobaten auf dem Gelände des Klosters ab. Am Sonntag herrscht reger Marktbetrieb mit Handwerkern und allerlei Darbietungen von 11 bis 18 Uhr. Fotos. Rack

Kunstgalerie im Hans-Memling-Haus

Das Hans-Memling-Haus bietet mit fünf Schulungsräumen im Erdgeschoß ein vielfältiges Angebot für jedermann. Einige Wände, besonders im kleinen Saal, wünschen sich Farbe. So kann der Blick schweifen während Lesungen, Tagungen und anderen Treffen. Was liegt da näher, als Kunstschaffende einzuladen ihre Werke zu präsentieren? Zwei- bis dreimal im Jahr möchte der Verein daher Kunstschaffende aus Seligenstadt und Umgebung die Möglichkeit bieten, ihre Werke für einen Zeitraum von einigen Monaten zu zeigen und laden sie und -gruppen ein, sich zu bewerben. Es entscheidet das Los. Der repräsentative kleine Saal bietet Wandflächen für verschiedenste Formate. Galerieschienen für flexible Hängung sind bereits vorhanden. Weitere Informationen zu den örtlichen Gegebenheiten erhalten Interessierte telefonisch (Petra Werk 06182 / 290 599) oder bei einem individuell vereinbarten Besichtigungstermin. Auch besteht die Möglichkeit weitere Räume hinzuzunehmen. Zudem bietet sich die Möglichkeit einer Vernissage/Finissage.

Aussagekräftige Bewerbungen für eine erste Ausstellung bis 1. Juni 2022 sind bitte zu richten an www.kontakt@freunde-hms.de. Zur Bewerbung wird benötigt: Kurzer künstlerischer Werdegang, persönliche Kontaktdaten, welches Thema die Ausstellung haben soll, Anzahl und Maße sowie angewendete Technik der vorgesehenen Werke.

Darüber hinaus besteht das Angebot, die Ausstellung auch auf der Homepage des Vereins digital zu präsentieren. In diesem Fall wird ein Porträtfoto benötigt sowie Fotos und Beschreibungen der einzelnen Werke.

DIPL.-KFM.
BRUNO CADEK
VEREIDIGTER BUCHPRÜFER · STEUERBERATER

DIPL.-KFM.
MATTHIAS CADEK
STEUERBERATER

Ihre Partner in allen Steuerfragen

Babenhäuser Straße 32-34
63500 Seligenstadt

Postfach 1124
63487 Seligenstadt

Telefon (0 61 82) 92 08-0
steuerberatung@cadek.de
www.cadek.de

Die Bauzinsen steigen - Quo vadis Immobilienmarkt

Fragen an den Experten vor Ort – Stefan C. Zakrzewsky von albero immobilien

US: Die Bauzinsen verharrten seit Jahren auf historisch niedrigem Niveau – zuletzt steigen diese jedoch rasant. Wie beurteilen Sie aktuell die Entwicklung im Hinblick auf die Immobilienpreise?

SZ: Die Preise für Häuser und Wohnungen sind im vergangenen Jahr nochmals um durchschnittlich bis zu 20 Prozent angestiegen sind. Ein Rekordwert, den es seit 30 Jahren nicht gegeben hat. Bislang konnten die steigenden Preise dank besonders niedriger Hypothekenkredite zumindest teilweise aufgefangen werden. Doch die steigen nun massiv. Lag der Zins für ein Baudarlehen mit zehnjähriger Zinsbindung zu Beginn dieses Jahres noch bei rund einem Prozent, so sind es jetzt, nur knapp 4 Monate später, bereits etwa 2% - also glatt eine Verdopplung der Zinsbelastung. Und das noch bevor die Notenbanken überhaupt zum ersten Mal an der Zinsschraube gedreht haben.

US: Sie rechnen also mit weiter steigenden Zinsen – mit Auswirkungen auf die Martkwerte?

SZ: Angesichts der anhaltend hohen Inflation, angetrieben durch die stark gestiegenen Energiepreise, gilt es in Fachkreisen als sicher, dass die Darlehens-Zinsen steigen werden und damit die Preisrally möglicherweise ein sogar jähes Ende findet. Die Bundesbank kommt in ihrem aktuellen Bericht zu dem Ergebnis, dass die Immobilienpreise in deutschen Städten im vergangenen Jahr bereits zwischen 15 und 40 Prozent überbewertet waren. Auch aufgrund der immer weiter gesunkenen Zinsen haben Immobilieninvestoren bislang immer niedrigere Mietrenditen akzeptiert. Aktuell rentieren selbst Staatsanleihen z.B. von Italien aber wieder mit 1,8% - da wird der Anleger von einer vergleichsweise anspruchsvolleren Investition natürlich mehr verlangen. Das schlägt bei höherer Zinsbelastung und gleichbleibenden Mieterträgen natürlich auf die Kaufpreiserwartung durch.

US: Ein erstes Anzeichen einer platzenden Immobilienblase?

SZ: Mit Covid, Ukraine-Krieg und steigenden Energiekosten ist ja nun in letzter Zeit einiges zusammengekommen. Der Geldbeutel wird dünner, die Nebenkosten steigen deutlich, die Kapitalanleger bevorzugen zunehmend wieder andere Investitionsfelder. Da wird die Luft für weitere Marktpreissteigerungen dann doch sehr dünn. Aufgrund der soliden, langfristigen Kreditvergabe sind flächendeckende Kreditausfälle aus unserer Sicht dennoch unwahrscheinlich, was sicher der wesentliche Auslöser für einen möglichen Kollaps des Marktes wäre. Wir rechnen zwar nicht mit massiven Korrekturen aber doch zumindest mit einem deutlich gebremsten Preisanstieg, der Nivellierung von Übertreibungen und auf Sicht vielleicht auch einem verhaltenen Rückgang.

Die Laber Haustechnik GmbH ist ein Fachbetrieb mit Erfahrung, Tradition und Zukunftsorientierung

Der von Hans Laber 1970 gegründete Betrieb wird seit 1993 von den Söhnen Wolfgang und Günter Laber als Laber Haustechnik GmbH weitergeführt. Seit Oktober 2015 sind Günter Laber zusammen mit seiner Frau Hildegard die Geschäftsführer.
Im Juni 2003 erfolgte der Umzug in das neue Gebäude Am Reitpfad 23 in Seligenstadt-Froschhausen mit angeschlossenem Beratungszentrum rund um Bad- und Heizungstechnik.
Beratung wird bei der Firma Laber großgeschrieben. Entscheidend für die Experten ist die Nähe zum Kunden. Die Fachleute der Firma Laber stehen Ihren Kunden von der Planungsphase bis zum Abschluss der Arbeiten partnerschaftlich und kompetent zur Seite.
Betreuung und Service liegen ihnen genauso am Herzen, wie die Qualität der ausgeführten Arbeiten und der verwendeten Materialien. Selbstverständlich wird nur mit namenhaften Herstellern zusammengearbeitet, bei denen ein hoher Qualitätsstandard der Produkte genauso Vorrang haben wie die Ausführung der Firma Laber.

Ihr Traum Bad: Komplett aus einer Hand!
Machen Sie aus Ihren Träumen einen neuen Lebensraum, der Sorglos-Service der Firma Laber hilft Ihnen dabei und realisieret Ihr ganz persönliches Bad
Eine gut funktionierende Heizung ist die Basis für Behaglichkeit und Komfort in den eigenen vier Wänden. Mit Heizkesseln, Heizkörpern und Thermostatventilen sorgen die Fachleute für optimal temperierte Räume und ständig verfügbares warmes Wasser. Da jede Anlage individuell für Ihre Bedürfnisse und Ihr Gebäude geplant werden muss, stehen Ihnen die Experten gerne für Beratungen und Ausführung als kompetenter Gesprächspartner zur Verfügung. Gerade im Bereich der Regenerativen Energieträgern ist eine individuelle Beratung absolut notwendig!
Schöne Worte allein reichen aber nicht - die Fachleute lassen gern auch Taten sprechen. Informieren Sie sich über die Leistungen und Services oder nehmen Sie Kontakt auf. Schildern Sie kurz Ihre Anforderung oder Ihr Problem, und perfekte Lösung dazu werden geboten.

Mit staatlicher Förderung umsteigen und Heizkosten sparen

Eine moderne Heizung sorgt für angenehme Wärme, senkt Ihre Heizkosten und entlastet das Klima. Der Staat unterstützt Sie mit zinsgünstigen Krediten und Zuschüssen, wenn Sie Ihre alte Heizung austauschen – zum Beispiel gegen eine Pelletheizung, eine Wärmepumpe oder eine moderne Gas-Brennwertheizung.
Bei energetischen Baumaßnahmen ist gute Planung wichtig. Deshalb lohnt es sich, fachkundige Unterstützung zu nutzen: Ziehen Sie eine Energieeffizienz-Expertin oder einen Energieeffizienz-Experten hinzu, wenn Sie Ihr Haus zum Effizienzhaus sanieren und dabei Ihre Heizung erneuern – oder wenn Sie eine Brennstoffzelle einbauen.
Die Experten-Unterstützung benötigen Sie auf jeden Fall, wenn Sie Fördermittel beantragen möchten. Im Rahmen der Förderung erstellen die Experten auch die notwendigen Bestätigungen für Sie.
Gut zu wissen: Für diese Baubegleitung erhalten Sie eine zusätzliche Förderung.
Zugelassen sind alle Energieeffizienz-Expertinnen und Energieeffizienz-Experten. Wenn Sie Ihre Heizungsanlage als Einzelmaßnahme erneuern oder optimieren wollen, kann auch ein Fachunternehmen die benötigten Bestätigungen ausstellen.
Voraussetzung: Die neue Heizung ist nicht Bestandteil eines Sanierungsfahrplans (iSFP). Für die Aufwände des Fachunternehmens gelten dann andere Regeln für die Kostenübernahme. Um Fördermittel zu erhalten, ist es Pflicht, ein Handwerksunternehmen zu beauftragen.
Reichen Sie Ihren Antrag ein, bevor Sie Liefer- und Leistungsverträge abschließen – zum Beispiel Bauunternehmen und Handwerksbetriebe beauftragen.

Foto: Kfw

Flexibilität ist das Gebot der Stunde

Wer bauen möchte, sollte eines definitiv vermeiden: jedem Bautrend hinterher zu rennen

Beim Haus bauen geht es vor allem darum, etwas Dauerhaftes zu schaffen. Von daher macht eine zu starke Anbiederung an reine Modeerscheinungen mit meist nur kurzer Halbwertzeit eher wenig Sinn. Besser ist es beim Haus bauen darauf zu achten, dass Aufteilung und Stil eine möglichst zeitlose Gültigkeit aufweisen.
Bei Wohnhäusern zeichnet sich in den vergangenen Jahren ein klarer Bautrend ab, was die Gestaltung von Gebäuden im Innern betrifft. Hierbei geht es vor allem um die Vermeidung von zu vielen tragenden Wänden. Dies ist notwendig, um mehr Flexibilität hinsichtlich einer nachträglichen Veränderung der Raumaufteilung zu erreichen. Die Küche später doch in den Wohnbereich zu integrieren oder ein zusätzliches Kinderzimmer abzuteilen wird auf diese Weise deutlich einfacher. Auch hinsichtlich der Verbindung einzelner Stockwerke im Wohnbereich, etwa in Form einer Galerie, findet mehr und mehr Freunde. Überhaupt sind beim Haus bauen derzeit hohe Decken hoch im Kurs. Dieser Bautrend hin zu einer freieren, helleren Form des Wohnens äußerst sich auch bei Gestaltung der Wände. Während hier noch vor wenigen Jahren kräftige Farben den Ton angaben, ist in letzter Zeit wieder deutlich mehr farbliche Zurückhaltung angesagt. Akzente werden derzeit eher durch speziellere Formen der Beleuchtung sowie einzelne extravagante Möbelstücke gesetzt.

Langlebigere Materialien bis zur Inneneinrichtung

Ein weiterer Bautrend betrifft die Verlagerung im Hinblick auf verwendete Baumaterialien. Hier hat auch beim Haus bauen das Thema Nachhaltigkeit in den letzten Jahren deutlich an Bedeutung gewonnen.
Neben der Reduktion der Kosten im Zusammenhang mit späteren Renovierungen sprechen auch wohnklimatische Gründe für diesen Trend. So werden beispielsweise in letzter Zeit deutlich mehr Echtholz- oder Korkfußböden bei der Innengestaltung verwendet. Zwar enthalten auch deren Klebstoffe teilweise gesundheitsbedenkliche Inhaltstoffe.
Im Vergleich zu Laminat-Fußböden oder gar Auslegeware sind diese aber vernachlässigbar. Auch bei der Gestaltung der Wände geht der Trend vielfach weg von Raufaser und anderen Tapetenarten. Stattdessen wird vermehrt auf Varianten wie direkt mit der Farbrolle auftragbaren Kalkputz gesetzt. Für die Raumluft bedeutet es eine klare Verbesserung, wenn nicht alle Wände vollständig mit Tapeten verdeckt und zugeklebt werden.
Überhaupt spielt das Wohnklima in letzter eine wesentlich wichtigere Rolle als noch vor ein oder zwei Jahrzehnten.

Energieverbrauch niedrig halten

Stark verändert hat sich nicht zuletzt auch der Umgang mit der zum Betrieb von Wohnhäusern notwendigen Energie. Vor allem bei den Heizkosten hat ein klares Umdenken eingesetzt. Und das nicht erst seit dem die Kosten explosiv angestiegen sind. Niedrigenergiehäuser erfreuen sich dementsprechend immer größerer Beliebtheit.

Bitte umblättern.

Flexibilität ist das Gebot der Stunde

Fortsetzung von Seite 21:
Auch bei der Stromversorgung gibt es einen klaren Bautrend hin zu mehr Autarkie. Vor allem bei Neubauten werden immer häufiger Photovoltaikanlagen auf den Dächern angebracht. Dank stetig sinkender Preise für Molarmodule sowie einer Abnahmegarantie für Solarstrom zum Festpreis auf zwanzig Jahre sind finanzielle Risiken bei einer solchen Investition faktisch nicht gegeben. Zudem ziehen auch bei elektrischer Energie die Preise von Jahr zu Jahr stärker an. Wer einen Teil des verbrauchten Stroms zuvor selber gewonnen hat, kann sich ein Stück weit von den Folgen dieser Kostenexplosion frei machen.

Immer mehr Menschen, die ein Haus bauen, setzen daher auf Photovoltaikanlagen. Noch nicht ganz so ausgereift sind dagegen Windkraftanlagen für den privaten Gebrauch. Hinzu kommen vielfach vorhandene baurechtliche Beschränkungen was die Installation solcher Anlagen betrifft. Trotzdem dürfte sich auch in den kommenden Jahren der Trend hin zu mehr Nachhaltigkeit weiter verstärken.

ZuGuterLetzt

Lieblingslieder und ihre Geschichten

Am Dienstag, 31. Mai, nimmt die traditionelle Kulturinitiative „ZuGuterLetzt“ wieder ihre Arbeit auf. Nach der zweijährigen Zwangspause, die für viele Bereiche der Kultur gelten musste, geht es nun auch hier endlich wieder los. Für diesen Neustart haben sich die Macher von ZuGuterLetzt etwas ganz Besonderes einfallen lassen.

Vermutlich hat jeder Mensch Lieblingslieder, Lieder, die ihn im Leben begleitet haben, an entscheidenden Punkten im Leben unvergesslich dabei waren Am 31. Mai in der Reihe „ZuGuterLetzt“ erzählen die Seligenstädter Musiker Sven Garrecht, Stefan Weilmünster und Thomas Gabriel von ihren persönlichen Lieblingsliedern, Lieder, die ihr Leben beeinflusst haben. Jeder hat drei Lieder im Gepäck, zu denen er seine ganz persönliche Geschichte erzählen wird. Und die jeweils beiden anderen Kollegen werden ihn dann nach seinen Wünschen bei der Interpretation unterstützen. So erwartet das Publikum neun Lieder, drei bekannte Musiker und interessante Geschichten, die sich natürlich um Musik im Musikerleben drehen.

Das Konzert beginnt um 20 Uhr im Romanischen Haus. Der Eintritt beträgt 13 Euro. VVK im Buchladen in Seligenstadt und unter info@studio-neubauer.de

Kostengünstig renovieren: Ein Tapetenwechsel tut allen gut

Allein mit Dekorieren ist es bei der jetzt anstehenden Frühjahrsrenovierung des eigenen Heims natürlich nicht getan. Am besten man geht Zimmer für Zimmer vor und sollte sich auch nicht zuviel auf einmal vornehmen. Denn dann kann es passieren, dass man in Anbetracht der vielen Arbeit resigniert und die Flinte gleich wieder ins Korn schmeisst: kurz gesagt, alles bleibt beim Alten. Am besten Sie greifen erst einmal zu Stift und Papier, schenken sich zur vorgerückten Stunde vielleicht ein schönes Glas Wein ein und veranstalten eine Ideenfindungsrunde mit sich selbst. Die Fragen sind hier, was Sie am Zustand Ihrer vier Wände derzeit stört, welche Veränderung Sie anstreben und welche Kapazitäten Sie dafür haben.

Gründlich Aufräumen und Ausmisten

Am Anfang einer Umgestaltung sollte das gründliche Aufräumen und Ausmisten stehen. Der Mensch ist immer noch Jäger und Sammler und was er einmal gefunden und irgendwohin platziert hat, bleibt in der Regel da auch lange liegen. Doch sind uns die Muscheln vom Strandurlaub vor zehn Jahren wirklich noch wichtig oder das selbst gemalte Bild vom Sohn, der längst eigene Kinder hat? Ist es nicht so, dass uns die alten Fotos auf dem Sideboard eher deprimieren als erfreuen? Zeigen die Aufnahmen uns doch nur Tag für Tag wie schnell die Zeit vergeht. Wollen wir verschlissene Heimtextilien und abgelebte Möbel wirklich behalten, bloss weil wir daran gewöhnt sind? Nein! Doch keine Angst, selbst wenn in Ihrem Portemonnaie Ebbe herrscht, müssen Sie nicht gleich alles neu kaufen. Manch einer hat noch nagelneue Stoffe oder Bezüge im Schrank liegen und hat sie gewohnheitsgemäss geschont. Aber wofür? Und solide Möbel, denen man die Jahre inzwischen ansieht, können aufgearbeitet werden.

Farbe macht glücklich

Vielleicht sollten Sie den betreffenden Raum tatsächlich erst einmal renovieren und damit den Tapetenwechsel in Ihrer Wohnung wörtlich nehmen. Betrachten Sie die Umgestaltung als Ihr persönliches Projekt. Greifen Sie aber nicht gleich wieder zur weissen Raufasertapete, weil die so schön neutral ist. Überlegen Sie besser, welche Farben Sie glücklich machen würden. Vielleicht ein sonniges Gelb, ein lichtes Grün oder ein helles Blau? und trauen Sie sich etwas zu. Vielleicht hilft ja eine gute Freundin oder ein Bekannter beim Renovieren, aber notfalls schaffen Sie das allein. Vielleicht müssen Sie alte Tapeten einfach nur überstreichen.

Bitte umblättern.

Farbe und Phantasie heissen die Zauberwörter

Fortsetzung:
Farben sind im Vergleich zu Tapeten aus kostengünstig. Es müssen auch nicht alle Wände farbig sein. Zudem können mit Schablonen und einer Komplementärfarbe Bordüren aufgemalt und damit Akzente gesetzt werden. Egal was Sie tun und selbst wenn Sie ein Verfechter weisser Wände bleiben, einem renovierten Raum bringt man gleich mehr Respekt entgegen und es wird der Ehrgeiz angefacht, nun alles schön zu machen.

Motivierende Kreativität

Ihre Möbel sind zwar alt, aber sie bestehen aus massivem Holz? Herzlichen Glückwunsch, denn daraus kann man immer etwas machen. Alte aber massive Holzmöbel wie eine Kommode, ein Küchenbuffet aus Großmutters Zeiten, das vielleicht im Keller sein Dasein fristet oder alte Holzstühle können abgeschliffen oder abgebeizt werden. Sie können die Möbel danach naturbelassen beizen oder ölen oder sie mit neuer Farbe einfach umgestalten. Ein Farbkonzept ist bei einer Umgestaltung von Räumen ganz wichtig, wenn am Ende ein harmonische Ganzes entstehen soll. Sollte es Ihnen an massiven Möbeln fehlen, empfiehlt sich der Gang zum Trödler oder auf Flohmärkte. Dort hat man gute Chancen ein zukünftiges Lieblingsstück zu entdecken. Zugegeben, das Restaurieren von alten Möbeln macht viel Arbeit, lohnt sich am Ende immer. Und denken Sie bitte daran. Der Weg ist das Ziel, denn allein die Kreativität, welche die Umgestaltung Ihre Räume erfordert, ist ausserordentlich reizvoll und befriedigend.Richten Sie Ihr neues Zimmer lieber minimalistisch ein. Denn weniger ist mehr und nichts ist Schlimmer als zu voll gestellte Räume.

Schaffen Sie sich Lieblingsplätze wie einen gemütlichen Sessel zum Lesen auf einem schönen Teppich mit Stehlampe und Beistelltisch. Es ist kostengünstig eine alte Lampe mit einem neuen, selbst gestalteten Schirm zu versehen. Textilien wie attraktive Teppiche und Stoffe für Bezüge und Vorhänge sind wichtige Gestaltungselemente und müssen nicht teuer sein.

Neue Bilder an der Wand, die Sie persönlich ansprechen, machen auch viel aus. Hören Sie überhaupt auf Ihr Gefühl bei Neuanschaffungen. Dekorieren Sie lieber mit Blumen und üppigen Grünpflanzen als mit irgendwelchen Nippes, denn Pflanzen in der Wohnung tun unserer Seele immer gut.

70 Jahre Steuerkanzlei Sulzmann

Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil.

Unser professionelles Leistungsspektrum umfasst:

Jahresabschlüsse aller Gesellschaftsformen
Steuererklärungen jeglicher Art
Erbschafts- und Schenkungssteuer
Betriebswirtschaftliche Beratung
Einspruchs- und Finanzgerichtsverfahren
Betriebsprüfungen der Unternehmen und Freiberufler
Lohnbuchhaltung
Gehaltsabrechnungen
Finanzbuchhaltung
Abwicklung von Betriebsprüfungen im Bereich der Lohnbuchhaltung
(Lohnsteuer-Krankenkassen-Berufsgenossenschaften / BfA- und LVA).

Seit Kanzleigründung im Jahre 1951 durch Dipl.-Volkswirt und Steuerberater Hans Sulzmann widmen wir uns der qualifizierten Steuerberatung und der individuellen Mandantenbetreuung.
Tradition, Erfahrung und Innovation – heute unter der Leitung von Dipl. Kfm. Christof Sulzmann, Steuerberater, profitieren Mandanten von einem breiten Leistungsspektrum, das alle Bereiche einer effizienten Steuerberatung und Steuer-Gestaltung, sowie des Steuerrechts umfasst.
Unternehmen jeder Größe und Rechtsform sowie Privatpersonen vertrauen auf Kompetenz aus einer Hand. Von der Unternehmensgründung bis zur persönlichen Nachfolge- regelung – mit Weitblick und Zielorientierung werden bei der Kanzlei Sulzmann alle steuer- und steuerrechtlichen Belange mandantenorientiert realisiert.
Wir arbeiten eng mit unserer Mandantschaft zusammen, nutzen und ergänzen dabei unterschiedliche Fach-Kom- petenzen im Sinne eines gemeinsamen Zieles: Sie kompetent, effektiv und persönlich zu beraten, zu betreuen und zu vertreten!

Dipl. Kfm. Christof Sulzmann
Steuerberater
Dudenhöfer Straße 10
63500 Seligenstadt/Hessen
Tel.: 06182 / 92 05-0

Viva Italia!
„Cucina alla Mamma“

Die mediterrane Küche ist abwechslungsreich und gesund. Eine gesunde Ernährung ist gerade in Zeiten der Corona-Pandemie besonders wichtig. Menschen mit Unter- oder Mangelernährung haben ein erhöhtes Infektionsrisiko mit schlechterer Prognose. Sie sollten ihre Ernährung auf Mittelmeerkost umstellen - das stärkt das Immunsystem und kann auch die kognitive Leistungsfähigkeit steigern. Auf dem Speiseplan stehen in Südeuropa vor allem Gemüse, Salat, frisches Obst, Nüsse, dazu wenig Fleisch, viel Fisch und Meeresfrüchte, gesunde Gewürze sowie kalt gepresstes Olivenöl. Wichtig sind nicht nur die einzelnen Lebensmittel, sondern auch das Prinzip: Mittelmeerkost ist frisch, regional und saisonal.

Gemüse der Mittelmeerkost: Tomaten, Paprika, Zucchini

Ein wichtiger Bestandteil sind Tomaten. Sie stecken zum Beispiel in der traditionellen kalten Tomatensuppe und in Salatzubereitungen und enthalten viel Lycopin. Der sekundäre Pflanzenstoff schützt vor Arterienverkalkung und reduziert das Schlaganfall-Risiko. Auch Paprika gehört in eine Gazpacho. Er liefert neben Vitaminen vor allem Magnesium und Zink. Die vor allem in der italienischen Küche gern verwendeten Zucchini gelten als ideale Schlankmacher: Kürbispflanzen liefern viel Volumen, enthalten aber kaum Kalorien, fast kein Fett und nur sehr wenig Kohlenhydrate. Besser als die meist verwendeten grünen Zucchini sind übrigens die alten italienischen Sorten, die rund oder gelb und wesentlich intensiver im Geschmack sind.

Käse liefert Eiweiß und Kalzium

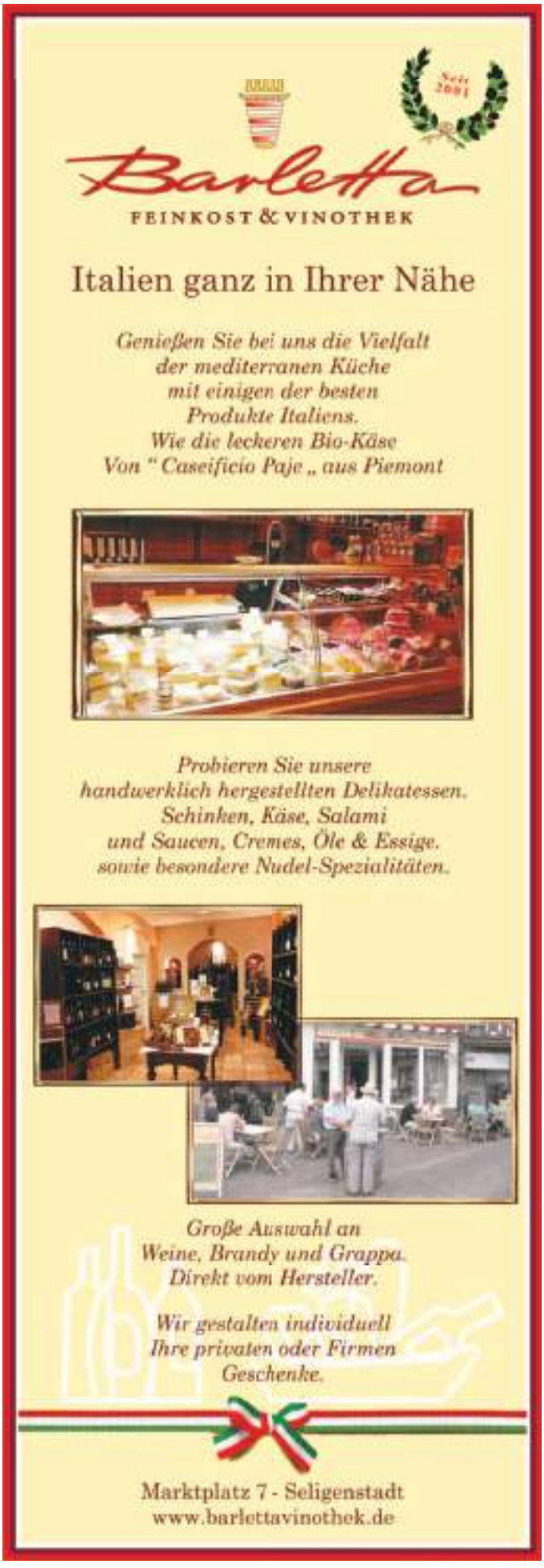
Die Mittelmeerküche bietet eine reichhaltige Auswahl an Käsesorten. Vor allem Schafskäse oder Ziegenkäse sind gesunde Lieferanten von Eiweiß und Kalzium - wichtig für Muskeln und Knochen.

Fleisch von freilaufenden Tieren

Fleisch hat in der mediterranen Kost einen viel geringeren Anteil als zum Beispiel in Deutschland. Oft stammt es in den Mittelmeerländern nicht wie hierzulande aus Mastanlagen, sondern von freilaufenden Tieren. Deren Fleisch ist von Natur aus reich an Vitamin B12, das sie beim Wühlen im Erdboden oder beim Grasen aufnehmen.

Oliven, Kräuter, wenig Salz

Als wichtige Zutat der Mittelmeerküche gilt das Olivenöl, das zu 75 Prozent aus einfach ungesättigten Fettsäuren besteht. Olivenöl senkt das Risiko für Schlaganfall und Herzinfarkt und lässt den Blutzuckerspiegel nur langsam steigen. So wirken Oliven und ihr Öl aktiv gegen Diabetes, ebenso wie Nüsse.



Grillen und feiern!

Was ist auf Terrasse und Balkon erlaubt?

Ob zum gemütlichen Beisammensein mit Freunden, zum Sonnenbaden oder zur Grillparty – sobald die Temperaturen steigen, zieht es die Menschen nach draußen. Der Balkon ist dabei nicht nur eine Wohlfühloase für viele Stadtbewohner, sondern mittlerweile auch eine beliebte Urlaubsalternative. Doch was für den Einen ausgelassene Stimmung und Spaß bedeutet, kann bei einigen Nachbarn schnell zu Unbehagen führen. Daher sollten sich Eigentümer und Mieter am besten noch vor den anstehenden Sommermonaten informieren, was auf dem Balkon erlaubt ist und was nicht. Wer als Mieter eine gemütliche Grillrunde auf dem Balkon plant, sollte vorab einen Blick in seinen Mietvertrag werfen. Denn dort könnte das Grillen auf dem Balkon ausdrücklich untersagt sein. Mieter, die sich nicht an dieses Verbot halten, riskieren eine Abmahnung oder gar Kündigung. Das Landgericht Essen entschied in einem Urteil vom 7. Februar 2002 (Az: 10 S 438/01), dass ein mietvertragliches Grillverbot auf dem Balkon rechtmäßig ist. Im verhandelten Fall hatte der Mieter trotz mehrfacher Abmahnungen wiederholt den Grill beziehungsweise eine Fritteuse auf dem Balkon benutzt. Daraufhin kündigte der Vermieter eines Mehrfamilienhauses dem Mieter, da das Grillverbot auf dem Balkon Teil der vertraglich anerkannten Hausordnung ist. Das Urteil: Das auf den Balkon bezogene Grillverbot ist sachgerecht. Die durch den Holzkohle- oder auch Elektrogrill auftretenden Immissionen in Form von Geruch und Rauch können zur Belästigung der anderen Mitmieter führen. Das hier ausgesprochene Verbot soll Uneinigkeiten vorbeugend entgegenwirken.

„Auch, wenn keine vertraglichen Vereinbarungen zum Grillen auf dem Balkon vorhanden sind, sollten Mieter dennoch auf die Verwendung eines Holzkohlegrills verzichten und eher einen Elektrogrill verwenden“, rät Immobilienexpertin Beata von Poll. Und weiter: „Sowohl bei Bewohnern einer Miet- als auch einer Eigentumswohnung sollte das Gebot der Rücksichtnahme gelten. Das bedeutet, die Nachbarn dürfen nicht durch den entstehenden Qualm oder Ruß belästigt werden.“ Wenn es um die Häufigkeit des Grillens auf dem Balkon geht, hilft ein Blick in die Rechtsverordnungen der jeweiligen Stadt oder Gemeinde. Denn die Regelungen hierzu fallen regional sehr unterschiedlich aus: So ist es in Berlin beispielsweise erlaubt, zweimal im Monat auf dem Balkon zu grillen, in Stuttgart dagegen nur dreimal im Jahr.

Darf auf dem Balkon gefeiert werden?

Generell dürfen Mieter und Eigentümer nach Belieben Leute in ihre eigenen vier Wände einladen – ebenso auf den Balkon. Grundsätzlich gelten bei Feierlichkeiten auf dem Balkon draußen die gleichen Regelungen wie im Innenraum. Das bedeutet: Ruhestörungen nach 22 Uhr sind aus Rücksicht auf andere Bewohner zu unterlassen.

Mit uns kommen Sie zu Recht

Britta Ochmann-Hirtz
Rechtsanwältin und Notarin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Tel.: 06182 898686
Fax: 06182 898665
office@kanzlei-ochmann.de
www.kanzlei-ochmann.de

Bürogemeinschaft
Ochmann-Hirtz und Jochum-Probst
Siemensstrasse 30
63512 Hainburg - Klein-Krotzenburg
Termine auch samstags
Eigene Parkplätze

Tatjana Jochum-Probst
Rechtsanwältin und Mediatorin
Fachanwältin für Familienrecht

Tel.: 06182 8959626
Fax: 06182 8959627
kanzlei@jochum-probst.de
www.jochum-probst.de

Mathijs Deen: Der Holländer

Drei Freunde, die Experten für Wattwanderungen sind

Endlich sind alle Voraussetzungen für die Durchquerung des Watts von Ostfriesland bis nach Borkum gegeben. Aber nur zwei Männer brechen auf und nur einer kehrt zurück - die Leiche des anderen wird auf einer Sandbank geborgen. Nun entspinnt sich ein heiteres Ermitteln. Was ist passiert? Gehört der Fall der niederländischen oder der deutschen Polizei? Der Holländer - ein deutscher Kommissar - verfolgt ohne offiziellen Auftrag verschiedene Spuren - und wir Leser*innen begleiten ihn dabei. Ein unblutiger Krimi mit feinem Humor, kurzweilig und spannend!

mare Verlag, ISBN 978-3-86648-674-4, aus dem Niederländischen übersetzt von Andreas Ecke, 20 €.

Bonnie Garmus: Eine Frage der Chemie

1961. Elizabeth Zott ist Chemikerin und ihrer Zeit weit voraus – sind Frauen doch eher in untergeordneten beruflichen Positionen beschäftigt oder eben Ehefrauen. Sie aber lebt unverheiratet mit einem Kollegen zusammen, den sie partout nicht heiraten will und liebt ihre wissenschaftliche Arbeit in der Forschung.
Das Leben geht auch 1961 eigene Wege und so nimmt Elizabeth einen Job als Moderatorin der biederen TV-Kochshow „Essen um sechs“ an. Doch auch hier hat sie ihren eigenen Kopf. Denn für sie ist Kochen Chemie - und Chemie bedeutet Veränderung der Zustände!

Dieser Roman ist ein großes Lesevergnügen! Treffen Sie Elizabeth – Sie werden sie lieben!
Piper Verlag, ISBN 978-3-492-07109-3, aus dem Englischen übersetzt von Ulrike Wasel und Klaus Timmermann, 22 €.

Alles-Trilogie, Band 1

Kyra Groh: Alles, was ich in dir sehe

Kyra Groh wurde 1990 in Seligenstadt am Main geboren. Nach einem kleinen Umweg über die Uni Gießen, verschlug es sie 2012 nach Frankfurt, wo sie noch immer mit ihrem Freund und ihrem kleinen Sohn lebt. Sie schreibt Geschichten direkt aus dem Leben.
Luxusurlaub in Portugal – das perfekte Geschenk zum Abitur!

Nicht für Anna. Doch da sie ihre eigenen Wünsche immer zurückstellt, findet sie sich kurzerhand an der Algarve wieder. Zwischen Models und Fotografen trifft sie auf Helena, die sie zu ihrer Hundefarm mitnimmt. Dass Anna dort ausgerechnet auf den Typen trifft, der letzte Nacht ihren strahlenden Ritter spielen wollte – als ob sie den bräuchte! –, muss ein schlechter Scherz sein. Obwohl er sich schon verdammt süß um die verstoßenen Hunde kümmert… Aber nein, Fynn ist überhaupt nicht Annas Typ. Oder vielleicht doch? Viel Witz, Sarkasmus und viel Gefühl! Wer auf der Suche nach einer humorvollen Liebesgeschichte mit Tiefgang ist, ist hier genau richtig. Ein perfekter Feel-Good-Roman!
Loewe Verlag, ISBN 978-3-7432-1149-0, 14,95 €

Kräuter und Gewürze aus der ganzen Welt

Von Südostasien über Nordamerika und Afrika bis zu den Mittelmeerländern: Kräuter und Gewürze spiegeln die vielfältigen Geschmäcker der Welt wider. Obwohl nicht alle Würzmittel immer frisch im Garten wachsen, sind sie dank moderner Supermärkte das ganze Jahr hindurch erhältlich und sorgen in der Küche für das gewisse Etwas. Dabei machen Kräuter nicht nur optisch einen guten Eindruck auf dem Teller – sie sind auch reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Damit das Aroma von Kräutern und Gewürzen auch bis zur Verkostung gut erhalten bleibt, verraten wir, wie Kräuter und Gewürze ideal aufbewahrt und verarbeitet werden.

Die Lagerung von Gewürzen sollte am besten kühl, trocken, dunkel und luftdicht erfolgen - also keinesfalls im Kühlschrank. Denn bei feuchtem Klima neigen getrocknete und zermahlte Gewürze dazu, mit der Zeit zu klumpen oder zu schimmeln. Auch getrocknete Kräuter sollten kühl und trocken aufbewahrt werden, um einer Schimmelbildung vorzubeugen. Licht sowie Luft führen zu Qualitätseinbußen, wie zum Beispiel Aroma- oder Vitaminverlust. Lagert man getrocknete Kräuter und Gewürze in Behältern aus Metall oder Porzellan, werden sie zusätzlich vor ungewollter Feuchtigkeit, Licht oder Luft geschützt und das intensive Aroma bleibt optimal erhalten. Besonders gesund und ausgeprägt sind Kräuter, wenn sie gerade geerntet werden. Während zum Beispiel Thymian, Oregano, Salbei oder Schnittlauch zu den sogenannten mehrjährigen Kräutern gehören und somit im heimischen Garten überwintern können, sind die deutschen Temperaturen für exotische Kräuter wie Rosmarin oder Lorbeer zu niedrig, sodass diese nur an geschützten Stellen überwintern können. Diese wachsen ursprünglich in mediterranen Klimazonen und vertragen somit keinen Frost. Vor der Verwendung sollten frische Kräuter einmal unter fließendem Wasser gewaschen und anschließend gut trocken geschüttelt werden.

Chefarzt Dr. Schwandner leitet die Allgemein- und Viszeralchirurgie der Asklepios-Klinik

Uwe Jansen (Geschäftsführer), Dr. Stockhausen (stellv. Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Vizeralchirurgie) und PD Dr. Schwandner (Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Vizeralchirurgie) - von links. Foto: Asklepios

Dr. Thilo Schwandner ist neuer Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie an der Asklepios Klinik Seligenstadt. PD Dr. Schwandner ist bereits seit 1. März 2014 als Chefarzt in der Asklepios Klinik Lich und des größten Darmkrebszentrums von Asklepios in Hessen tätig und übernahm zu Beginn des letzten Jahres auch die Leitung des Bereichs Koloproktologie am Standort in Seligenstadt. Seit April übernahm er nun die Herr Dr. Heimo Weih, hat nach längerer Krankheit aus persönlichen Gründen die Asklepios Klinik Seligenstadt verlassen.

Zur Unterstützung, vor allem aber für den weiteren Ausbau und die Entwicklung der landauf, landab diskutierten medizinischen Zentrumsbildung, konnte dabei mit Dr. Florian Stockhausen ein weiterer hochkarätiger Kandidat für Seligenstadt gewonnen werden. *Bitte umblättern.*

Mineralstoffe sind im Frühling wichtig

Viele kennen das Problem, wenn man im Frühling antriebslos und erschöpft ist. Um voller Schwung durch das Frühjahr zu kommen und auch auf Pollen weniger stark zu reagieren, kann es helfen, Lebensmittel mit bestimmten Vitaminen und Mineralstoffen vermehrt in den Speiseplan aufzunehmen. Wenn man ausserdem den Verzehr von ungesunden Nahrungsmitteln reduziert und sich regelmässig an der Sonne und der frischen Luft bewegt, sollte die Frühjahrsmüdigkeit keine Chance mehr haben.

Retinol, oder Vitamin A, ist wichtig für das Zellwachstum und schützt diese als Antioxidans ausserdem vor vorzeitiger Zellalterung. Zudem ist das Vitamin entscheidend für das Sehvermögen. Dass Vitamin C das Immunsystem unterstützt, wissen die meisten. Wie auch Vitamin A schützt es die Zellen vor antioxidativem Stress und Zellalterung. Ausserdem kann es helfen, Erschöpfungssymptome zu verringern. Vitamin D, auch Calcitriol genannt, kann vom Körper selbst gebildet werden und nur ein kleiner Teil des Bedarfs lässt sich über die Nahrung decken. Das Prävitamin D3 entsteht aus anderen Stoffen durch die Einwirkung von UV-B-Strahlung in der Haut und wird letztendlich von Leber und Niere in Vitamin D umgewandelt. Es sorgt dafür, dass Calcium vom Körper aufgenommen und die Härtung der Knochen gefördert wird. Für die Sauerstoffversorgung ist Eisen essenziell. Es fördert die Blutbildung, wodurch der Körper mit ausreichend viel Sauerstoff versorgt wird und man sich fit fühlt. Ausserdem unterstützt das Spurenelement Eisen die Abwehrkräfte. Ein wichtiger Minerralstoff ist Magnesium. Es gilt als lebensnotwendiger Elektrolyt für den Stoffwechsel und ist zum Beispiel auch wichtig für Muskelkontraktionen. Ausserdem benötigen die Knochen Magnesium, um gesund und stabil zu bleiben. Wenn es grünt und blüht, bekommen viele Allergiker wegen der Pollen Heuschnupfen. Zink unterstützt das Immunsystem und soll nachweislich die allergiefördernden Immunzellen regulieren. So können allergische Reaktionen weniger stark ausfallen und man fühlt sich fitter. Im Falle eines Mangels kommt es bei Betroffenen oft zu Müdigkeit und einer Anfälligkeit für Infekte.

Chefarzt Dr. Schwandner ...

Fortsetzung von Seite 29:

Dr. Stockhausen war bis zu seinem Dienstantritt als Chefarzt der Chirurgie am Bergman Clinics Büdingen tätig. Dr. Stockhausen ist Facharzt für Allgemein- und Viszeralchirurgie und verfügt über die Zusatzbezeichnung der speziellen Viszeralchirurgie. Gemeinsam wird das neue Seligenstädter Duo künftig sowohl ambulant als auch stationär, sowohl im Notfall- als auch bei Elektivpatienten, absolute Spitzenmedizin in der Einhardstadt und für die umliegende Region sicherstellen. Neben der Ausweitung des Schwerpunktes im Bereich der Darmkrebsversorgung, wird die Fachabteilung auch ihr Zentrum für Schilddrüsenchirurgie weiter ausbauen. Mit Martin Adelmann übernimmt der seit zehn 10 Jahern verantwortliche leitende Oberarzt des Schildrüsenzentrums, hier künftig eine Führungsrolle. „Das neuaufgestellte Team, der Ausbau an Expertise oder auch die neuen Möglichkeiten im Bereich der Weiterbildung von jungen Facharztaspiranten, stellen nach der Invesition von fast 15 Millionen Euro in den Neubau des Bettenhauses, nun den nächsten Meilenstein für die erfolgreiche Entwicklung der Seligenstädter Asklepios Klinik dar. Wir sind sehr stolz mit Herrn PD Dr. Schwandner und Herrn Dr. Stockhausen so renommierte Kollegen gewonnen zu haben“, freut sich der Geschäftsführer der Seligenstädter Klinik, Uwe Jansen.

Warum Hotelfrühstück das Beste ist

Es klingt banal, aber es ist nun mal so: Ohne diese erste grandiose Mahlzeit sind Auszeiten nur halb so schön. Warum?
Wir buchen nie Ferienhäuser. Das hat einen Grund, da gibt es niemanden, der uns das Frühstück macht. Gut, eventuell Partner und die Kinder, aber das ist einfach nicht dasselbe. Es sei denn, man findet, dass Brötchen, Butter und Käse als Fünf-Sterne-Frühstück durchgeht. Wir lieben richtig gutes Hotelfrühstück! Also, so richtig, richtig tolles. Am liebsten mit kleingeschnittenem Obst und zehn verschiedenen Teesorten, mit Rührei und vielleicht auch Speck, vor allem aber mit der Basis, das ich für diese ganzen Köstlichkeiten null, nada, niente tun muss. Gar nichts. Außer bezahlen natürlich. Das ist der einzige Nachteil daran. Allerdings ist es uns das Vergnügen wert. Denn was gibt es Schöneres, als sich einfach an einen Tisch zu setzen, sich bedienen zu lassen von kompetenten Menschen und einfach total viel zu essen und zu trinken. Und das gleich am Morgen. Natürlich wissen wir, dass das dekadent klingt, das ist es ja auch. Ab und zu sind wir „dekadent“, sieben Tage lang möchten wir einfach nichts machen, dass uns daran erinnert, was „Alltag“ ist. Ist verständlich, oder?

Geht auch zu Hause? Von wegen!

Jetzt könnte man sagen, dass man sich ein richtig schönes Frühstück doch auch zu Hause machen könnte. Oder eben ein Teil der Familie. Aber das ist einfach nicht dasselbe. Erstmal hat das Ganze dann auch seinen Preis (schon mal eine Maracuja im Supermarkt gekauft?) und zweitens ist es voll viel Arbeit, frische Säfte aus 100 verschiedenen Früchten zu pressen, Omelett mit Pilzen, Tomaten und Schinken zu machen – und die Croissants bringt bisher auch keiner zur Haustür. Außerdem kann man – zumindest, wenn es gen Süden geht – auch mal schön in der Sonne frühstücken. Das ist mir in hierzulande leider nicht sehr oft möglich.

Man muss einmal nicht aufräumen

Das Allerbeste daran ist aber, dass man nach dem Essen und Trinken und Rumsitzen einfach aufsteht und gehr. Einmal muss man nicht aufräumen oder unter dem Tisch rumkriechen und Essensreste der Kindergarten-Kinder aufheben, die schon stolz sind, wenn sie ihren Teller abräumen. Es tut uns zwar leid, dass das jemand anders das nun tun muss, aber der wird wenigstens dafür bezahlt. Auf jeden Fall ist es der wundeuns – dieser Mix aus Kalorien und tollen Geschmäckern und sich verwöhnen zu lassen. Das ist unser Luxus, allein deswegen würden wir gern noch öfter in schönen Hotels wohnen. Natürlich mit exzellentem Frühstück. *Marie*

KLOSTER CAFE SELIGENSTADT

EHEMALIGE BENEDIKTINERABTEI SELIGENSTADT

Genießen Sie unser beliebtes Frühstück, Kaffee- und Teespezialitäten, eine vielseitige Auswahl an Kuchen & Torten sowie herzhafte Kleinigkeiten. Entspannen Sie auf unserer herrlichen Gartenterrasse mit Blick auf den beeindruckenden Klostergarten und fühlen Sie sich wie im Urlaub.

Klosterhof 2 | 63500 Seligenstadt
Tel: 06182 898360
www.klostercafe-seligenstadt.de

HOTEL ELYSEE SELIGENSTADT

Herzlich willkommen in unserem persönlich und mit Herz geführten Hotel. Nach unserer Erweiterung warten unsere neuen, klimatisierten Zimmer auf Sie. E-Ladesäule, Fahrradgarage, kostenlose Parkplätze und ein moderner Tagungsraum runden die Ausstattung ab. Nach einem reichhaltigen Frühstücksbuffet starten Sie entspannt in den Tag. Bitte kontaktieren Sie uns für ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Sie!

Ellenseestraße 45 | 63500 Seligenstadt
Tel: 06182 89070 | mail@hotel-elysee.de
www.hotel-elysee.de

Regional einkaufen – Lebensmittel frisch und umweltfreundlich

Kurze Transportwege, perfekt gereiftes Obst und Gemüse, Wertschätzung und Unterstützung der Landwirte in unserer Umgebung: Für regionale Lebensmittel gibt es viele gute Gründe. Der Seligenstädter Wochenmarkt hat mittwochs und samstags alles!

Wo und wofür wir unser Geld ausgeben, hat einen riesigen Einfluss auf unsere Umwelt und unsere Gesellschaft - ja, sogar auf die Natur und Menschen, die weit entfernt von uns leben. Nahrungsmittel bewusst regional einzukaufen kann ein kleiner, aber wichtiger Baustein für ein verantwortungsvolleres und gesünderes Leben sein. Die Vorteile im Überblick:

Höhere Nährstoffdichte und mehr Geschmack: Obst und Gemüse, das keine langen Transportwege überstehen muss, kann zum perfekten Reifezeitpunkt geerntet und verkauft werden. Dann ist der Gehalt an Vital- und Aromastoffen am höchsten.

Längere Haltbarkeit: Noch ein Pluspunkt dank kurzer Wege! Je frischer die Lebensmittel in deine Küche gelangen, desto länger bleiben sie bei dir lecker und gesund.

Mehr Transparenz: Du legst Wert auf artgerechte Tierhaltung oder darauf, dass auf deiner Gurke keine Pestizide kleben? Nur wer weiß, wo seine Lebensmittel herkommen, kann sich vor Ort ein eigenes Bild machen und informiert entscheiden.

Mehr Wertschätzung für Lebensmittel: Die ersten Erdbeeren im Mai! Die Kohlvielfalt im Januar! Die (Rück-)besinnung auf regionale und damit saisonale Lebensmittel macht demütig und froh. Denn abseits vom Überfluss in den Supermarktregalen entdecken wir plötzlich, wie wert- und genussvoll Lebensmittel unser Leben bereichern.

Wertvolle Nachbarschaftshilfe: Kaufst du regional, unterstützt du lokale Höfe, Unternehmen und die Menschen, die dort arbeiten.

Wochenmarkt - bessere Öko-Bilanz dank kurzer Transportwege: Weniger Kilometer mit LKW oder Flugzeug bedeuten weniger schädliche Emissionen (das gilt leider nur, wenn die Saison für regionales Obst und Gemüse nicht mithilfe von energieintensiven Kühlhäusern künstlich verlängert wird).

Unabhängigkeit von globalen Lieferstrukturen: So großartig die Globalisierung uns in vielen Bereichen zusammenbringt, so sinnvoll ist doch eine dezentrale Versorgung mit Grundnahrungsmitteln. Denn Naturkatastrophen, Pandemien und anderen Krisen bringen zentralisierte Lebensmittelerzeugung und globale Lieferströme schnell aus dem Gleichgewicht. Und im Ernstfall sind die ärmsten Menschen der Welt die Leidtragenden.

Mediterrane Feinkost
Feinkost Paradies
Spezialitäten aus Griechenland, Türkei, Italien und Spanien
Nur samstags in Seligenstadt
Erdal Yildirim
Telefon 0176-20308825

Käse Häcker
Matthias Häcker
63679 Freigericht · Tel. 0160 90950000
*
Jeden Mittwoch auf dem
Wochenmarkt in Seligenstadt
mit rund 280 Käsesorten aus der Heimat,
aus der Schweiz und aus Frankreich.

Erdbeer-Carpaccio

Erdbeer-Carpaccio - Zutaten für 4 Personen:
400 g Erdbeeren
1 EL Balsamico-Essig
1 EL Erdbeer- oder Himbeerbalsamessig
4 EL Olivenöl oder Traubenkernöl
1 EL süße Sahne
100 g Tête de Moine-Käse in Locken
1 TL Zucker
schwarzer Pfeffer aus der Mühle und Salz
1 Spritzer Zitronensaft
Zubereitung:
1. Erdbeeren abbrausen, trocken tupfen, entkelchen, quer in dünne Scheiben schneiden. Auf vier Tellern dekorativ anrichten und mit etwas Zucker bestreut 15 Minuten ziehen lassen.
2. Essig mit etwas Salz, Zucker, einem Spritzer Zitronensaft, Öl und Sahne verrühren. Über die Erdbeeren träufeln, mit Pfeffer grob übermahlen und den Tête de Moine darauf anrichten. Sofort servieren.
Weinempfehlung: Lieblicher Rosè-Wein

Neue Radtour ab Seligenstadt als Download und Flyer in der Tourist-Info erhältlich

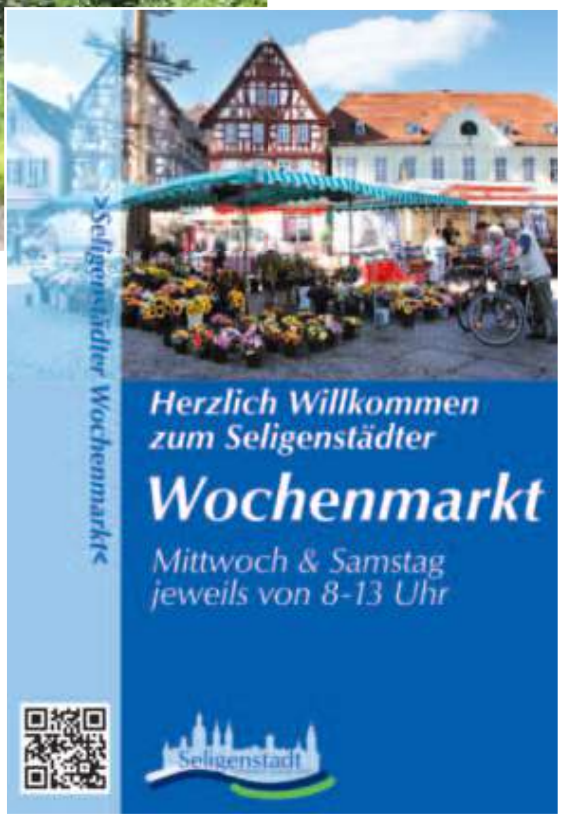
Regelmäßig zur Freiluftsaison stellt die Tourist-Info der Einhardstadt spannende Radtouren zusammen, die als Rundtour mit Start und Ziel in Seligenstadt angelegt sind. Zu entdecken gibt es dabei einiges – nach den Ausflugsflyern „Der mit dem Wolf heult“, „Die Pferdchen des Erbprinzen“, „Wald-Wasser-Wind“ und „Zu Gast beim Erzbischof“ folgt nun die abwechslungsreiche Tour „Schöne Aussichten“, die Aktive nach Heusenstamm und Dietzenbach führt. Die rund 42 km-lange Strecke ist als leichte Fahrradtour konzipiert, startet am Wasserturm und führt vorbei an Schloss Schönborn, der Barockkirche St. Cäcilia und dem Hofgut Patershausen. „Ob gemütlich den Main-Radweg entlang oder sportlich mit anspruchsvollen Steigungen: Rund um Seligenstadt kommen Radfahrenden voll auf ihre Kosten“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Der Freizeit- und Naherholungswert ist enorm und mit ihrer Lage punktet die Einhardstadt auch als idealer Ausgangspunkt für Touren in sehenswerte Nachbarstädte und zu beliebten Ausflugszielen in der nahen Umgebung.“

Der neue Flyer ist als kostenloser PDF-Download auf https://www.seligenstadt.de/tou-rismus/radtouren/ sowie in der Tourist-Info (Tel. 06182/87-8010) verfügbar.

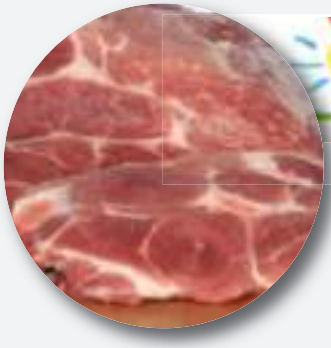
Übersicht aller Radtouren ab Seligenstadt:

- „Der mit dem Wolf heult“ – Tour nach Hanau Klein-Auheim /Wildpark Alte Fasanerie und Hessisches Fortmuseum (Gesamtstrecke rund 20 km)
- „Die Pferdchen des Erbprinzen“ – Tour nach Hanau/Staatspark Wilhelmsbad und Schloss Philippsruhe (Gesamtstrecke rund 40 km)
- „Wald-Wasser-Wind“ – Tour rund um Seligenstadt (Gesamtstrecke rund 23 km)
- „Zu Gast beim Erzbischof“ – Tour nach Aschaffenburg/Park Schönbusch und Schloss Johannesburg (Gesamtstrecke rund 45 km)
- „Schöne Aussichten“ – Tour nach Heusenstamm/Dietzenbach (Gesamtstrecke rund 42 km).

Foto: RM



Die Qualität unserer Produkte spricht für sich - überzeugen Sie sich auf dem Seligenstädter Markt.



Landmetzgerei KAUFMANN

Vogelsberger Spezialitäten, herzhaft gesunder Genuss!

Eckegasse 2
63654 Büdingen-Rinderbügen
Telefon 06049 555 Fax 06049 7942
eMail: kontakt@landmetzgerei-kaufmann.de

Höhenflug der Kraftstoffpreise

Foto: Rack

Ein Höchststand nach dem anderen! So können Sie sparen

Die Kraftstoffpreise nehmen einen Höchststand nach dem anderen und ein Ende ist nicht in Sicht. Nach Stockungen in den Lieferketten verschärft der Krieg in der Ukraine die Lage an den Energiemärkten zusätzlich. Beim Stopp an der Zapfsäule müssen Autofahrerinnen und Autofahrer nun deutlich tiefer in die Tasche greifen. Wie lässt sich in dieser Situation der Verbrauch des Verbrenners senken?

„Die größte Ersparnis erzielt man durch einen vorausschauenden, ruhigen Fahrstil, der sich an das Verkehrsaufkommen anpasst und den Eco-Modus sowie die verfügbaren Assistenzsysteme nutzt“, stellt Reinhard Buchsdrücker, Fahrtrainer bei der DEKRA Akademie fest. Einen größeren Einfluss auf den Verbrauch haben Fahrer sicherlich bei Fahrzeugen mit Schaltgetriebe. „In modernen Fahrzeugen mit automatisiertem Schaltgetriebe, mit Eco-Modus und teilweise auch Telematik-Funktion hat die Fahrerin oder der Fahrer den Verbrauch deutlich weniger in der Hand.“

Dennoch, es lässt sich noch einiges an Kraftstoff einsparen, wenn man auf starke Beschleunigungs- und Bremsmanöver verzichtet und die Rollphasen des Fahrzeuges ausnutzt. Bemerkbar macht sich auch, wenn Fahrten mit Höchstgeschwindigkeit die Ausnahme bleiben und man mindestens 20 Prozent darunterbleibt. Auch Kleinigkeiten tragen in der Summe zu einem geringeren Verbrauch bei: beim Starten des Motors nicht Gas geben, den Motor nicht warmlaufen lassen, den Start-Stopp-Modus nutzen, elektrische Verbraucher nur so lange einschalten wie nötig und keinen unnötigen Ballast mitführen.

„Das alles funktioniert aber nur, wenn das Fahrzeug in einem ordnungsgemäßen Zustand ist und regelmäßig gewartet wird“, betont Buchsdrücker. „Ganz wichtig ist auch der richtige Reifendruck. Wer mit 0,5 bar weniger als empfohlen fährt, verbraucht gut 5 Prozent mehr Kraftstoff.“ Zum Sparen gehört auch, den Einsatz des Fahrzeuges richtig zu planen. „Ist die tägliche Fahrt zum Bäcker wirklich notwendig? Kann man Fahrgemeinschaften bilden? Gibt es ‚Park & Ride‘-Angebote? Und muss man zwingend in der Rush-Hour fahren?“, fragt der Trainer. „Manches lässt sich auch zu Fuß oder mit dem Fahrrad erledigen. „Denn ein Fahrzeug, das in der Garage steht, verbraucht am wenigsten.“

AUTOHAUS NOVER
wir kümmern uns
PEUGEOT Servicevertragspartner
RENAULT Vertragswerkstatt
Aschaffenburger Str. 145 63500 Seligenstadt
Tel.: 06182-23821 Fax.: 06182-27807
M@il: info@autohaus-nover.de

Badespaß ohne Beschränkungen

Am Montag, 16. Mai, startet Seligenstadt in die neue Freibadsaison. Bis Mitte September lädt die beliebte Freizeitanlage täglich von 9 bis 20 Uhr mit ihren großen Liegewiesen und Sportbereichen, den Schwimmbecken mit Sprungtürmen und Riesenrutsche sowie mit einem frisch renovierten Kleinkindbereich ein, sommerliches Wetter zu genießen.

Auf Hochtouren laufen derzeit die letzten Arbeiten bis zur Eröffnung. Besonders aufwendig gestaltete sich in den letzten Wochen die Reinigung der drei Becken. Der Sprungturm erhielt bereits eine neue, vom TÜV geforderte, rutschhemmende Ober-fläche und bekommt jetzt noch einen neuen Anstrich. Der Boden des Nichtschwimmerbeckens wird neu verfugt, um Verletzungsgefahren der Badegäste an scharfkantigen Fliesen vorzubeugen.

Außerdem wurde die alte Hecke um das Nichtschwimmerbecken weggerissen und durch einen neuen Zaun ersetzt. Besonders freuen können sich in diesem Jahr Familien mit kleinen Kindern, denn im letzten Jahr entstand im Rahmen des Investitionsprogramms SWIM eine neue Kleinkindanlage im Seligenstädter Freibad. Auf 700 Quadratmetern entstand ein abgeschlossener Bereich mit Wasserattraktionen für die Altersgruppe von ein bis vier Jahren. Die 185 Quadratmeter große Wasserspielfläche mit Quellen, Bachläufen, Wasserrutsche, Spritzgeräten und Spieltieren soll die angstfreie, spielerische Wassergewöhnung für Kleinkinder ermöglichen.

„Die neue Wasser-Spiel-Oase für unsere jüngsten Gäste entspricht modernsten Anforderungen an eine frühkindliche Wassergewöhnung und wird mit Sicherheit die Begeisterung fürs Wasser fördern. Zusätzlich haben wir in diesem Jahr wieder eine Schwimmschule verpflichten können. „rmw-aqua“ bietet montags Schwimmkurse für Kinder und Aquafitness an“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Nähere Infos: unter www.rmw-aqua.de

Der Einlass erfolgt nach zwei Jahren mit Corona-Beschränkungen in dieser Saison erstmalig wieder ohne Auflagen. Die Eintrittskarten können ausschließlich an der Schwimmbadkasse erworben werden, Kinder zahlen 2 Euro, Erwachsene 4 Euro. Ein Online-Ticketsystem kommt nicht mehr zum Einsatz. Es ist nur Barzahlung möglich.

Dauer- und Zehnerkarten aus dem Jahr 2020 behalten in 2022 ihre Gültigkeit und können problemlos genutzt werden. Wer noch keine Dauer- oder Zehnerkarte besitzt, kann diese zum Preis von 80 Euro für Erwachsene und 40 Euro für Kinder erwerben. Sie sind noch bis zum 13. Mai an der Zentrale im Rathaus erhältlich. Ab 16. Mai erfolgt der Verkauf direkt an der Schwimmbadkasse.

„Mit der Rückkehr zur Normalität nach zwei für alle Beteiligten anstrengenden Jahren aufgrund der Pandemie, starten wir zuversichtlich in die kommende Saison und erhoffen uns, insbesondere auch wegen der neuen Kleinkindanlage, dass unsere Gäste wieder uneingeschränkten Badespaß erleben werden“, so der Rathauschef.

KFZ-SACHVERSTÄNDIGEN-BÜRO
KFZ-SCHÄDEN · KFZ BEWERTUNGEN
YOUNG- U. OLDTIMERWERTGUTACHTEN
ROLF NOVER
Im Grundgewann 7
63500 SELIGENSTADT
Telefon und Fax 0 6182 / 2 87 52
Öffentlich bestellt und vereidigter Sachverständiger für das KFZ-Handwerk bei der Handwerkskammer

Wilzbach - tri.con GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Aschaffenburger Str. 2 | 63500 Seligenstadt
Tel.: (06182) 84 999 60
E-Mail: info@steuerberatung-wilzbach.de

Bäcker Pappert hat am Kapellenplatz neu eröffnet

Seit April 2022 ist die Bäckerei Pappert am Kapellenplatz in Seligenstadt präsent. Das neue Pappert-Café versorgt die Gäste mit frischen Snacks, Brötchen und Gebäck. Das schöne Ambiente lädt ein, in gemütlicher Atmosphäre zu verweilen und sich verwöhnen zu lassen. Auch eine große Auswahl an Frühstücken werden auf der Terrasse oder im Inneren angeboten. Sessel, Bänke, Stühle – große Tische, kleine Tische: Für jeden Besuch hat Pappert die passende Sitz-Gelegenheit. Die große Auswahl an Backwaren wird nach handwerklicher Sitte in der Backstube in Poppenhausen am Fuße der Wasserkuppe hergestellt. Vor Ort im Geschäft werden dann die Brötchen und viele Brote von den MitarbeiterInnen (Bild) stets frisch gebacken. Für die Herstellung der Backwaren setzt das Familienunternehmen nur auf die besten Zutaten. So werden die Brote traditionell auf der Steinplatte gebacken. Hergestellt nach eigenen Rezepturen und mit eigenen Sauerteigen. Insgesamt bietet Pappert einzigartige Produkte für jeden Geschmack an: Im großen Sortiment ist für jeden etwas dabei – ob süß oder deftig, eckig oder rund, als Feinmehl- oder Vollkornspezialität - auch sonntags.

Foto: Rack-PR

„Gastro-Kaffeeklatsch“

Nach zweijähriger Corona bedingter Zwangspause konnte der seit vielen Jahren etablierte „Gastro-Kaffeeklatsch“ erstmals wieder in Präsenz stattfinden. Normaler Weise lädt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zusammen mit Monika Weber vom SeligenStadt-Marketing zwei Mal im Jahr Vertreter aus der hiesigen Gastronomie zum Gedankenaustausch ins Seligenstädter Rathaus ein. „Auch wenn wir virtuell immer in Verbindung waren, so ersetzt das kein persönliches Treffen“, zeigt sich der Bürgermeister froh, wieder im direkten Kontakt zu sein. Im Präsenztreffen gab es einen regen Austausch und es wurden verschiedene Ideen angesprochen, zum Beispiel zur Steigerung der Attraktivität des Marktplatzes.

Foto: Stadt Seligenstadt

So weckt der *Frühling* unsere Lebensgeister

Gefühle wie Glück, Motivation oder Liebe treiben uns zu Jahresbeginn an. Aber warum kommen unsere Lebensgeister gerade im Frühling wieder in Schwung?

Sonne, Licht, Hormone - ganz schön was los im Körper!

Die Tage werden endlich wieder länger. Wissenschaftlich betrachtet scheint es zunächst simpel: Im Winter macht uns insbesondere das Hormon Melatonin schläfrig, so dass wir ständig müde sind. Durch die steigende Lichtintensität in den Frühlingsmonaten schüttet der menschliche Körper mehr Glückshormone, auch Endorphine genannt, aus.
Ein Beispiel hierfür ist das Hormon Serotonin, welches auch als das Aktivitätshormon bezeichnet wird. In der Folge wird unser Kreislauf bei höherem Lichteinfall deutlich besser aktiviert und unsere Laune hebt sich merklich. Langsam aber sicher vergeht die bei manch einem aufgetretene Antriebslosigkeit des Winters. Aber diese dann doch eher "nüchterne" wissenschaftliche Betrachtung trifft noch lange nicht den Kern unserer Frühlingsgefühle.

Glück, Wärme, Leben - ganz schön was los um uns herum!

Blumen wachsen in den Frühlingsmonaten in den Gärten und lassen sie wieder in allen möglichen Farben erstrahlen. Bäume treiben auf den Obstwiesen und Wäldern aus, so dass Bienen, Wespen und Hummeln einen reich gedeckten Tisch vorfinden. Vögel pfeifen ihre Lieder bereits früh am Morgen von allen Dächern und bezirzen das andere Geschlecht nach allen Regeln der Kunst. Wenig später beginnen sie bereits mit dem Nestbau. Auch der Igel verlässt sein Winterquartier und geht auf die Suche nach Regenwürmern und anderen schmackhaften Genüssen. Kurzum: Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf und startet in einen neuen Lebenszyklus!
Überall um uns herum können wir mit all unseren Sinnen das erneute Erwachen des Lebens spüren: Die wohlige Wärme der Sonne, deren Strahlen sanft unsere Haut streicheln, der Geruch frischen Grüns (auch wenn es manch einem wieder in der Nase kribbeln dürfte), der Geschmack des ersten Eises der Saison, all das zeigt unverkennbar, dass das Frühjahr angebrochen ist.
Das Leben findet endlich wieder draussen an der frischen Luft statt. Wir kommen mit Gleichgesinnten zusammen und besuchen gemeinsam das Gartenrestaurant. Wir bringen den Garten auf Vordermann und sähen ein, was wir später im Jahr ernten wollen.

Frühlingsgefühle kommen

Wer erinnert sich nicht zu gern an seine erste grosse Liebe? Dieses erste Kribbeln im Bauch, das Drehen im Kopf, das verlegene Stottern beim ersten Date! Nicht wenige dieser Liebesgeschichten beginnen mit den viel beschworenen Frühlingsgefühlen.
Viele erleben nun den sprichwörtlichen zweiten Frühling: ein Lächeln, ein Flirt im Café, all diese zwischenmenschlichen Gesten bescheren uns dieses Kribbeln im Bauch, das man angeblich nie mehr vergisst.
Übrigens: Sollten Sie doch einmal an der Frühjahrsmüdigkeit leiden, welche hauptsächlich von der Temperaturumstellung von den kalten Temperaturen im Winter zu den wärmeren im Rest des Jahres herrührt, lauten unsere Tipps: Gehen Sie raus und füllen Sie dabei Ihren Glücks-Hormonspeicher reichlich auf! Treiben Sie Sport im Freien und setzen Sie damit die neu gewonnene Energie in Bewegung um! Treffen Sie Freunde und Bekannte und gönnen Sie sich den einen oder anderen Flirt am Rande! Stürzen Sie sich voller Vorfreude in die schönste Zeit des Jahres! Ihrem Gemüt und Ihrer Seele wird dies alles sehr gut tun.

Essen und Trinken in Seligenstadt

Bars/Cafés

				innen	außen
1	**Alter Bahnhof/Bäckerei Haas** Eisenbahnstr. 5c info@baeckerei-haas.net www.baeckerei-haas.net	Tel. (06182) 23747	MO-FR 6-19 Uhr SA 7-16 Uhr SO Ruhetag	34	15
2	**Bäckerei Nitschke -** **Café im Tegut** Frankfurter Str. 96	Tel. (06182) 7839730	MO-SA 6-20 Uhr SO 8-18 Uhr	35	25
3	**Bäckerei Bauder** Café am Marktplatz Marktplatz 11 info@baeckerei-bauder.de www.baeckerei-bauder.de	Tel. (06182) 3630	MO-FR 7-18 Uhr SA 7-15:30 Uhr SO 8-17:30 Uhr	60	80
4	**Bar Medicus** Kleine Maingasse 16-18 reservierung@mainchateau.com www.mainchateau.com	Tel. (06182) 824280	Täglich ab 18 Uhr	25	
5	**Café Haas** Marktplatz info@baeckerei-haas.net www.baeckerei-haas.net	Tel. (06182) 949403	MO-FR 7-18:30 Uhr SA 6-17:30 Uhr SO 13-18 Uhr	38	24
6	**Vinothek Capri, la bella Napoli** Bahnhofstr. 14a www.vinothek-capri.de	Tel. 0151 56593233	MO-FR 16:30-23:00 Uhr Küche: 16:30-22:00 Uhr SA 11:30-23:00 Uhr	55	
7	**DER SÜSSE LÖWER** Konfiserei Patisserie Chocolaterie Kleine Maingasse 2 seligenstadt@der-suesse-loewer.de www.der-suesse-loewer.de	Tel. (06182) 6406925	Täglich 8:30-18 Uhr	26	12
8	**GenussReich** Brasserie Willi-Bruhn_Str. 10 info@genussreich-seligenstadt.de www.landgasthof-neubauer.de	Tel. (06182) 9618820	MI-FR 9-17 Uhr SA 10-14 Uhr SO-DI nur für Hotelgäste	65 ♿	
10	**Hotel Columbus** Hotel Restaurant Bar Am Reitplatz 4, FRO info@hotel-columbus.de www.hotel-columbus.de	Tel. (06182) 8400	Täglich 21-2 Uhr	30	
11	**Il Café** Aschaffenburger Str. 7 info@il-cafe.de www.il-cafe.de	Tel. (06182) 8430430	Täglich 9:30-18:30 Uhr	25	30
12	**Klostercafe** Klosterhof 2 klostercafe-seligenstadt@web.de www.klostercafe-seligenstadt.de	Tel. (06182) 898360	Täglich 9-18 Uhr, außer DI Ruhetag	48 ♿	50
13	**Weincafé Selig** Große Maingasse 6 info@selig-weincafe.de www.selig-weincafe.de	Tel. (06182) 9465804	MO-FR 17-23 Uhr SA 11-23 Uhr SO 14-18 Uhr	30	40

Gaststätten/Restaurants

	Name / Anschrift FRO – OT Froschhausen KWH – OT Klein-Welzheim	Telefon-nummer	Öffnungszeiten	Gastraum	Nebenraum	Biergarten
1	**Alte Schmiede** Restaurant Marktplatz 14 info@alte-schmiede-seligenstadt.de www.alte-schmiede-seligenstadt.de	Tel. (06182) 8410665	Täglich 11-22 Uhr	45	20 + 35 im UG	120
2	**Am Harressee** Pizzeria Ristorante Stehmweg 1, FRO info@ristorante-am-harressee.de www.ristorante-am-harressee.de	Tel. (06182) 67300	April-Okt: tägl. 11-23 Uhr Nov-März: 11-14:30 + 17-23 Uhr, MO Ruhetag	65		150
3	**Asia-Mekong** Asiatisches Restaurant Seligenstädter Str. 72, FRO	Tel. (06182) 783862	DI-FR+SO 11:30-15 + 17:30-23 Uhr SA 17-23 Uhr MO Ruhetag	60		24
4	**Da Carlo Pizzeria Trattoria** Bahnhofstr. 23 da-carlo@gmx.de www.da-carlo-seligenstadt.de	Tel. (06182) 820452	MO-SA 11:30-14 + 17-22:30 Uhr SO+feiertags 17-22:30 Uhr	40		
5	**Frankfurter Hof** Hotel Restaurant Marktplatz 3 frankfurterhof@t-online.de www.frankfurterhof-seligenstadt.de	Tel. (06182) 93770	MO-DO ab 17 Uhr FR-SO nach Vereinbarung	90 ♿	25 ♿	
6	**Gärtnerruh** Kroatische Küche Am Eichwald 4 www.gaststaette-gaertnerruh.de	Tel. (06182) 3696	Mai-Okt: MO-SO 11:30-23 Uhr Nov-April: DI-SO 11:30-14 +17:30-22 Uhr, MO Ruhetag	70	20	
7	**Gasthof zum Riesen** Hotel Gasthof Hessische Küche Marktplatz 6 info@zumriesen-seligenstadt.de www.zumriesen-seligenstadt.de	Tel. (06182) 3606	März-Sept: MO, MI-SO ab 12 Uhr, Busgruppen willkommen	70	20	80
8	**Hotel Columbus** Hotel Restaurant Am Reitplatz 4, FRO info@hotel-columbus.de www.hotel-columbus.de	Tel. (06182) 8400	täglich 11:30-23 Uhr	100	120	60
9	**Klosterstuben** Restaurant Freihofplatz 7 kontakt@die-klosterstuben.de www.klosterstuben-seligenstadt.de	Tel. (06182) 9617960	DI-SO 11-22 Uhr, MO Ruhetag	120	65	80
10	**Kleines Brauhaus** Brauerei Gasthaus Biergarten Eisenbahnstr. 6 info@kleinesbrauhaus.de www.kleines-brauhaus-seligenstadt.de	Tel. (06182) 829729	MO-SA 16-23 Uhr SO ab 11 Uhr Gruppen nach Vereinbarung	100	50	150

Essen und Trinken in Seligenstadt

11	**Landgasthof Neubauer GmbH** Hotel Restaurant Westring 3a info@landgasthof-neubauer.de www.landgasthof-neubauer.de	Tel. (06182) 3097	DI-SA 17-21:30 Uhr SO 11-14 Uhr + 17-21:30 Uhr MO ab 17:30 Uhr nur für Hotelgäste	90 ♿	150 ♿	70 ♿
12	**Milano** Restaurant & Pizzeria Zellhäuser Str. 58 info@restaurantmilano.net www.restaurantmilano.net	Tel. (06182) 8979027	Täglich 11-23 Uhr SO+Feiertage 11-22 Uhr	90		60
13	**Neue Mainterrasse** Restaurant Bar Kleine Maingasse 16-18 essen@neuemainterrasse.com www.neuemainterrasse.de	Tel. (06182) 824280	DI-FR 12-15 Uhr + 18-22 Uhr SA 12-23 Uhr, SO 12-22 Uhr	80		150
14	**Old Smuggler** Gaststätte Musicpub Aschaffenburger Str. 85 info@oldsmuggler-seligenstadt.de www.oldsmuggler-seligenstadt.com	Tel. (06182) 1892	Täglich ab 18 Uhr	55		
15	**Puglia** Ristorante Pizzeria Frankfurter Str. 23 info@puglia1.de www.puglia1.de	Tel. (06182) 22438	DI-FR+SO 11-13:15 + 17-22:15 Uhr MO+SA 17-22:15 Uhr	55		80 ♿
16	**Ristorante 1744** Ristorante Pizzeria Freiholplatz 3 www.ristorante-1744.de	Tel. (06182) 640146 o. 0151- 58596084	Täglich 11-23 Uhr	70		80
17	**Villa Stokkum's Brasserie am Golfplatz** An der Lache 1, FRO golfclub@villastokkum.bestwestern.de www.villastokkum.de			70		100
18	**Zu den drei Kronen** Hotel Restaurant Freiholplatz 4 hotel@zudendreikronen.de www.zudendreikronen.de	Tel. (06182) 3727	MO-FR 11-23 Uhr, SA+SO 8-23 Uhr durchgehend warme Küche, Frühstücks- buffet, für Gruppen nach Vereinbarung	80	70	80
19	**Zum Neuen Schwan** Café Bar Restaurant Bahnhofstr. 2 post@zum-schwan.net	Tel. (06182) 7740725	MI-MO ab 9:30 Uhr	75	120 (Saal)	40
20	**Zum Spessartblick** Aschaffenburger Str.131 info@zumspessartblick.de www.zumspessartblick.de	Tel. (06182) 7839559	DI-FR 11-23 Uhr SA 11:30-14 + 17-23 Uhr, SO 11:30-14 + 17-21 Uhr, MO Ruhetag	40		20
21	**Zum Wiesegiggel** Restaurant Balkanspezialitäten Hauptstr. 20, Bürgerhaus KWH restaurant@zum-wiesegiggel.de www.zum-wiesegiggel.de	Tel. (06182) 827514	MO-SA 17-24 Uhr MI 18-24 Uhr SO+Feiertag 11:30-14:30 Uhr + 17-23 Uhr	40 ♿	50 ♿	
22	**Zum Wilden Mann** Gasthaus Böhmische Spez. Aschaffenburger Str. 51 www.zumwildenmann.net	Tel. (06182) 9930949	DI-SA 12-14 Uhr + 17:30-22:30 Uhr, SO+Feiertag 11:30- 14:30 + 17-21:30 Uhr, MO Ruhetag	30		50
23	**Zur guten Quelle** Gasthaus Grabenstr. 20 kontakt@gasthauszurgutenquelle.de www.gasthauszurgutenquelle.de	Tel. (06182) 29614	MO-FR 11:30-14 + 17:30-24 Uhr SA 17:30-24 Uhr SO 11:30-24 Uhr	50	15	40
24	**Zur Neewe** Gaststätte Freiholstr. 5	Tel. (06182) 23232	DI-SO 11:30-14 + 17-22 Uhr MI 11:30-14 Uhr MO Ruhetag	40		60
25	**Zur Traube** Gasthaus Metzgerei Wessenstr. 8, KWH anfrage@partyservice-gehrig.de www.partyservice-gehrig.de	Tel. (06182) 3684	DI-SO ab 11 Uhr + ab 17 Uhr MO Ruhetag	40	8	100
26	**Zur Turnhalle** Gaststätte Kroatische Küche Grabenstr. 48 zur-turnhalle-seligenstadt@t-online.de www.zur-turnhalle-seligenstadt.de	Tel. (06182) 9609001	DI-SA 11-14:30 + 17-24 Uhr SO+Feiertag 11-15 + 17-22 Uhr MO Ruhetag	50 ♿	120 ♿	60 ♿

Bistros/Imbisse

1	**Asia Wok** Asiatisches Schnellrestaurant Frankfurter Str. 39 www.asiawok-seligenstadt.de	Tel. (06182) 7700844 o. 9482405	MO-SA 11-15 Uhr + 17-22:30 Uhr SO+Feiertage 12-22:30 Uhr	40	
2	**Becker „Check-In"** Metzgerei Bistro Willi-Brehm-Str. 4 post@bistro-becker.de www.bistro-becker.de	Tel. (06182) 8206278	MO 7:30-14 Uhr DI-FR 7:30-18:30 Uhr SA 7:30-13 Uhr	30	20
3	**Becker „Wurstmanufaktur"** Metzgerei Imbiss Straßenverkauf Freiholstr. 6 post@metzger-becker.de www.metzger-becker.de	Tel. (06182) 3756	MO, DI, DO, FR 8-18 Uhr MI 8-13 Uhr SA 7:30-13 Uhr		
4	**Café-Vinothek Colombo** Ital. Feinkost, Espresso-Bar, Vinothek Aschaffenburger Str. 61-63 info@colombo-a-tavola.de	Tel. (06182) 26066	MO-FR 9:30-18:30 Uhr SA 9:30-16:00 Uhr SO 13:00-18:00 Uhr (Mai-Sept)	25	35
5	**Diess** Imbiss Bar Babenhäuser Str.1 Kapellenplatz info@imbiss-diess.de www.imbiss-diess.de	Tel. (06182) 6404049	MO-FR 10-19 Uhr	20 ♿	60 ♿
6	**Döneria Seligenstadt** Imbiss Türkische Spezialitäten Aschaffenburger Str. 12	Tel. (06182) 9617890	MO-SA 11-22:30 Uhr SO 12-22 Uhr	24	
7	**Gio's Burger** Imbiss Kiosk Steinheimer Str. 114 gios.burger@gmx.de	Tel. (06182) 29871	MO-SA 11-22 Uhr SO Ruhetag	25	

Essen und Trinken in Seligenstadt

8	**Iguana** Bar Burger Cocktails Seligenstädter Str. 16 FRO www.iguana-bistro.de	Tel. (06182) 992774	DI-SA ab 18 Uhr SO + MO Ruhetag	80 ♿	25 ♿
9	**Metzgerei Fecher** Feinkost Bistro Catering Aschaffenburger Str. 31 kontakt@fecher-feinkost.de www.fecher-feinkost.de	Tel. (06182) 849970	MO-FR 8-18 Uhr SA 7:30-13:30 Uhr	24 ♿	16 ♿
10	**Promis Pinseria** Marktplatz 12 www.promis-pinseria.de	Tel. (06182) 9613957	Di-Sa 11:30-14:30 + 17:30-24 Uhr So 11-22 Uhr	25	40
11	**Seligenstädter Kebap Haus** Döner + Pizzeria Grabenstr. 31 www.seligenstädterkebabhaus.de	Tel. (06182) 220450	MO-SA 11-23 Uhr SO 11-22 Uhr	15	
12	**Sushi-Crown** Frankfurter Str. 7 info@sushi-seligenstadt.de www.sushi-seligenstadt.de	Tel. (06182) 8436214	DI-SA 11:30-15 Uhr + 17-22 Uhr SO + Feiertag 17-22 Uhr MO Ruhetag	25	

Eiscafés/Eisdielen					
1	**Badehaus ital. Eiscafé** Steinheimer Str. 45 www.eiscafe-badehaus.de info@eiscafe-badehaus.de	Tel. (06182) 8955774	Täglich 9:30-20:00 Uhr	35	70
2	**DER SÜSSE LÖWER** Patisserie-Chocolaterie Kleine Maingasse 2 info@der-suesse-loewer.de www.der-suesse-loewer.de	Tel. (06182) 6406925	Täglich 9-18 Uhr	26	12
3	**Eis-Colombo** Aschaffenburger Str. 61-63 info@colombo-a-tavola.de www.colombo-a-tavola.de	Tel. (06182) 26066	April bis Oktober		
4	**Eis Bar Roma** Straßenverkauf Am Riegelsbach 12	Tel. (06182) 7701284	Täglich April-Okt 11-22 Uhr Nov-März 11-19 Uhr		
5	**Eiscafé Dolce Vita** Marktplatz 13	Tel. (06182) 8974175	Täglich 10-19 Uhr		
6	**Eiscafé Maintor** Große Maingasse 22 eiscafemaintor@t-online.de www.eiscafe-maintor.de	Tel. (06182) 29650	Täglich Sommer 10-22 Uhr Winter 12-18 Uhr	28	48
7	**Eis-Kaiser** Große Maingasse 2	Tel. (06182) 912919	Straßenverkauf von März bis Oktober		

Seligenstädter *Frühstücksbrettchen* mit passender Tasse

Die Tourist-Info der Stadt Seligenstadt hat ihr Frühstücksbrettchen-Sortiment erweitert. Ab jetzt sorgen insgesamt fünf Seligenstadt-Varianten für einen guten Start in den Tag. Neu im Programm ist ein Brettchen flächendeckend mit fotografischen Ansichten der Stadt, und eines mit farbenfrohen grafischen Darstellungen der Seligenstädter Sehens-würdigkeiten.

Die angestammten Frühstücksbrettchen zieren eine Luftaufnahme des Konventgartens, die stilisierte Stadtsilhouette und acht kleine Fotos der Einhardstadt.

„Neu ist auch, dass es diesmal Keramiktassen im gleichen Design gibt“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian (Bild).

Die Keramiktassen sind für 12 Euro, die Brettchen für 8 Euro pro Stück in der Tourist-Info erhältlich. Das Set – bestehend aus Brettchen und passender Tasse – kostet 17,50 Euro.

„Mit den neuen Seligenstädter Frühstücksbrettchen und der dazu passenden Keramiktasse können Sie Ihr Frühstück so richtig genießen. Insbesondere das Set ist auch hervorragend als Geschenk geeignet“, empfiehlt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Gewinnen Sie eine Gutschein-Card!

Der Seligenstadt Kenner

Sie kennen und lieben UNSER SELIGENSTADT? Freilich! Dann haben Sie die beste Chance, eine **Gutschein-Card über Euro 50,-** vom Gewerbeverein von 1894 Seligenstadt

zu gewinnen. Schreiben Sie uns, was Sie auf den drei Bildern erkennen. Alle Zuschriften, die uns bis zum 28. Oktober 2022 erreichen und korrekt beantwortet sind, nehmen an der Verlosung teil! Nun viel Spaß und viel Glück!

Machen Sie mit und schreiben Sie uns:

Redaktion **UNSER SELIGENSTADT**
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt

...oder per E-Mail:

unser-seligenstadt@rackmedia.eu

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

unserem Gewinner (Heft 26)
Peter Sommer, Egerländer Str. 9, Seligenstadt

Zu erkennen waren: 1. Trauzimmer Romanisches Haus 2. Triumpfbogen Ff. Str. 1896, 3. Zugbrücke Wasserburg.

Gut zu wissen . . .

Die nächste Ausgabe
Ihres Stadtmagazins

UNSER SELIGENSTADT

erscheint am
19. November 2022

Anzeigenschluss ist am
9. November 2022, 11 Uhr.

Information und Beratung

RACKMEDIA

Tel. 06182/8203570
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

UNSER SELIGENSTADT

Impressum

Herausgeber:
Gewerbeverein Seligenstadt
von 1894 e. V.

Redaktion und Produktion:
Rudolf Georg Rack V.i.S.d.P.

Anzeigen: Marie Rack

Titelfoto: Rudolf G. Rack

Gesamtherstellung:
RACKMEDIA, Verlagshaus Seligenstadt
Römerstraße 1, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8203570
www.rackmedia.eu; Email:
unser-seligenstadt@rackmedia.eu

Erscheinungsweise: grundsätzlich
Mitte Mai und Mitte November

Auflage:
3500 Exemplare

INTERNATIONAL NEWSPAPER COLOR QUALITY CLUB

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen sowie für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen, Abbestellungen von Anzeigen bedürfen der Schriftform. Soweit für von RACKMEDIA gestaltete Texte, Fotos und Anzeigen Urheberrecht besteht, sind Nachdruck, Vervielfältigung und elektronische Speicherung nur mit schriftlicher Genehmigung der Verlagsleitung zulässig.

Print wirkt!

Werbung in UNSER SELIGENSTADT ist unübersehbar.

Am besten testen.

LEBHERZ
IMMOBILIEN

Verkauf • Vermietung • Vertrauen

Ihr Tipp, Ihre Provision!

TIPPGEBERPROVISION

So funktioniert's:

Sie melden sich bequem per E-Mail, Telefon oder über das Homepage-Formular „Tippgeberprovision" und geben uns Ihre, sowie die Kontaktdaten des Eigentümers, dessen Immobilie verkauft werden soll.

Sobald Ihre Kontaktdaten bei uns eingegangen sind, treten wir mit Ihnen in Kontakt.

Durch unsere Erfahrung auf dem Immobilienmarkt ist Ihr Kontakt und die Immobilie bei uns in besten Händen!

Nach erfolgreichem Verkauf, die auf Ihren Tipp zurückgeht, erhalten Sie Ihre Tippgeber-Provision gutgeschrieben!

Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und freuen uns auf Sie!

Bahnhofstr. 1 • 63500 Seligenstadt
Telefon: 06182 8415409
info@lebherz-immobilien.de

Aschaffenburger Str. 44 • 63073 Offenbach-Bieber
Telefon: 069 83009780
offenbach@lebherz-immobilien.de

LebherzImmobilien
@lebherzimmobilien

www.lebherz-immobilien.de

Nutzen Sie Ihre Zeit lieber gewinnbringender.

Das Anlagegespräch: die am besten investierten 30 Minuten des Jahres.

Machen Sie trotz Inflation mehr aus Ihrem Geld und erfahren Sie, welche Anlagestrategie zu Ihnen passt.

Jetzt Termin vereinbaren auf
www.sls-direkt.de/wunschtermin

Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

Sparkasse Langen-Seligenstadt